

بررسی ارتباط HDL مجرد و LDL مجرد با جنسیت: مطالعه تحلیلی-مقطعی

فاطمه حسین پور سلیمانی^{۱*}، امیرزمانی^۱، عیسی صفوی^۲

۱- کارشناس علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

۲- دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

Fa.hosseinpour73@yahoo.com

زمینه و هدف: بیماری‌های مرتبط با چربی یکی از دلایل عمده ایجاد بیماری‌های قلبی و عروقی هستند که امروزه از علل رایج مرگ و میر به شمار می‌روند. یکی از حالت‌های این بیماری‌ها، HDL مجرد^۱ و LDL مجرد^۲ می‌باشد که به معنی شرايطی است که در آن علی‌رغم وجود مقادیر طبیعی کلسترول و تری‌گلیسیرید، سطوح HDL و LDL به صورت غیرطبیعی (پایین^۳ و بالا^۴) وجود دارد. با توجه به تفاوت درصد چربی‌بدنی در مردان و زنان و تفاوت استعداد ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی در دو جنس، این مطالعه با هدف بررسی ارتباط HDL مجرد و LDL مجرد با جنسیت انجام شد.

روش کار: این مطالعه به صورت تحلیلی-مقطعی، و با استفاده از نمونه‌گیری به روش تصادفی ساده، و حجم نمونه ۱۱۰۰ نفر انجام شد. از این تعداد، ۴۸۰ نفر با تری‌گلیسیرید و کلسترول نرمال (کم‌تر از ۲۰۰ میلی‌گرم برای کلسترول و کم‌تر از ۱۵۰ میلی‌گرم برای تری‌گلیسیرید) وارد مطالعه شدند. این افراد از نظر سطح HDL و LDL و همچنین سن، جنس و شاخص توده‌بدنی مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS ۱۹ و آزمون Chi-Square (با سطح معناداری ۰,۰۵) ارزیابی شد.

نتایج: میانگین سنی و BMI افراد به ترتیب $42,7 \pm 9,6$ و $25,3 \pm 4,9$ و درصد فراوانی مردان و زنان به ترتیب ۶۷,۵٪ و ۳۲,۵٪ بود. بررسی داده‌ها نشان داد که ۳,۸٪ از نمونه‌ها دارای HDL مجرد (۱,۵٪ مرد و ۸,۳٪ زن) بودند. همچنین ۷,۷٪ از نمونه‌ها LDL مجرد (۶,۲٪ مرد و ۶,۷٪ زن) بودند. تحلیل نتایج نشان داد که میان HDL مجرد و جنسیت ارتباط معناداری وجود دارد ($Pvalue=0,001$). در مورد LDL مجرد تفاوت معناداری مشاهده نشد ($Pvalue=0,56$ و $Power=0,99$).

بحث: بررسی داده‌ها نشان داد HDL مجرد ارتباط معناداری با جنسیت دارد، به طوری که در زنان بیشتر از مردان می‌باشد. در حالی که بین LDL مجرد و جنسیت ارتباطی دیده نشد؛ لذا پیشنهاد می‌شود مطالعات بعدی در راستای بررسی مکانیسم‌های موثر بر این ارتباط باشد. همچنین پیگیری این فاکتورها در زنان بیش‌تر مورد توجه قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: HDL مجرد، LDL مجرد، بیماری‌های قلبی و عروقی، دیس‌لیپیدمی

^۱ Isolated HDL

^۲ Isolated LDL

^۳ در مردان کم‌تر از ۳۵ و در زنان کم‌تر از ۴۰

^۴ در مردان بالای ۱۴۰ و در زنان بالای ۱۳۰