

تأثیر مداخلات در کنترل فشار خون در بیماران مرکز شهید رضاییان اصفهان سال ۱۳۹۴

دکتر رامش حسینخانی^{۱*}، دکتر فاطمه سخنوری^۲، دکتر حمید ترکزاده^۳، سنبل ابراهیم زاده^۴، مژگان طاهری^۵

۱- پزشک عمومی - پزشک مرکز شهید رضاییان _ مرکز بهداشت شماره ۱ اصفهان rameshhosseinkhani@ymail.com

۲- پزشک عمومی - مسئول واحد پژوهش - مرکز بهداشت شماره ۱ اصفهان

۳- پزشک عمومی - مدیر مرکز بهداشت شماره ۱ اصفهان

۴- پرستار - پرستار مرکز شهید رضاییان _ مرکز بهداشت شماره ۱ اصفهان

۵- کاردان آمار و مدارک پزشکی - مسول آمار و مدارک پزشکی مرکز شهید رضاییان _ مرکز بهداشت شماره ۱ اصفهان

مقدمه: در افراد بالغ، فشارخون سیستولی 140 mmHg یا بالاتر و یا فشارخون دیاستولی 90 mmHg یا بالاتر فشارخون بالا محسوب می‌شود و فشارخون کنترل شده منظور فشار خون کمتر از اعداد مذکور است. اهمیت بیماری فشارخون بالا بخاطر ایجاد عوارض قلبی عروقی می‌باشد. هدف از تشخیص و درمان فشارخون بالا کاهش احتمال بروز بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ و میر ناشی از آنهاست.

روش اجرا: مطالعه به صورت مقطعی در مرکز سلامت شهیدرضاییان انجام شد، مراقبت در ۱۰۰ نفر از بیماران مرکز انجام گرفته، پس از اندازه‌گیری فشارخون، اقدامات درمانی به همراه آموزش‌های فردی و گروهی در خصوص خود مراقبتی، تغذیه و فعالیت فیزیکی انجام گرفته و فشارخون مجدداً پس از گذشت یک سال از مداخلات اندازه‌گیری شده است. اطلاعات مورد نیاز ثبت و پس از استخراج تجزیه و تحلیل گردید.

یافته‌ها: ۴۵٪ از بیماران را مردان و ۵۵٪ را زنان تشکیل می‌دادند. ۱٪ زیر ۳۹ سال، ۱۳٪ ۴۰-۴۹ سال، ۲۳٪ ۵۰-۵۹ سال و ۶۳٪ بالای ۶۰ سال. اندازه‌گیری اولیه فشارخون ۲۷٪ فشارخون کنترل شده، ۴۶٪ فشارخون بالای درجه ۱، ۲۷٪ فشارخون بالای درجه ۲.

فشار خون پس از مداخلات، ۷۸٪ کنترل شده، ۱۶٪ درجه ۱ و ۶٪ درجه ۲. البته در ۴٪ از این افراد فشارخون پس از مداخلات افزایش پیدا کرده بود.

بحث و نتیجه‌گیری: فشارخون به نحو چشمگیری با انجام مداخلات کاهش داشته است. که این مورد نه تنها در پیشگیری از عوارض فشارخون موثر است که از نظر اقتصاد سلامت نیز تأثیر بسیار زیادی خواهد داشت.

کلمات کلیدی: مداخلات، کنترل، فشارخون، مرکز شهید رضاییان