

## ارزیابی ظرفیت عملکردی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی با استفاده از توانمندسازی مبتنی بر پرستاری از راه دور

مریم حیدری<sup>۱\*</sup>، رباب عبدالخانی<sup>۲</sup>، خدیجه مرادبیگی<sup>۱</sup>، ندا اکبری نساجی<sup>۱</sup>، سعیده الهامی<sup>۱</sup>

۱. عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری، دانشکده علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران.

۲. مرکز تحقیقات مدیریت اطلاعات سلامت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

Email: heidari.maryam84@yahoo.com

**زمینه:** در راستای تغییر سبک زندگی، علیرغم فواید آموزش مراقبت از خود به بیمار و خانواده، توجه به نیازهای خانواده و تاکید بر پیگیری مراقبت‌ها کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد. لذا، این مطالعه با هدف تعیین تاثیر برنامه‌ی توانمندسازی مبتنی بر پرستاری از راه دور به مراقبین بیماران نارسایی قلبی بر ظرفیت عملکردی این بیماران انجام شده است.

**روش کار:** در این کارآزمایی بالینی، ۶۶ بیمار مبتلا به نارسایی قلبی مراجعه‌کننده به درمانگاه بیمارستان آیت‌الله طالقانی آبادان شرکت داشتند. بیماران به طور تصادفی به گروه‌های: مداخله اول، مداخله دوم و شاهد تقسیم شدند. در گروه مداخله اول، مراقبین بیمار فقط آموزش حضوری دریافت کردند، گروه مداخله‌ی ۲ علاوه بر آموزش حضوری، برنامه‌ی پیگیری تلفنی مستمر توسط پرستار را نیز دریافت کردند. گروه شاهد مداخله‌ای دریافت نکرد. در ابتدای مطالعه و انتهای ۱۲ هفته بیماران از نظر ظرفیت عملکردی و میزان تنگی‌نفس با استفاده از تست ۶ دقیقه پیاده‌روی و مقیاس تنگی‌نفس بورگ ارزیابی شدند. آمار توصیفی، آزمون‌های، کای-اسکور، t-test و ANOVA در نرم‌افزار SPSS جهت آنالیز داده‌ها استفاده شد.

**نتایج:** در انتهای ۱۲ هفته، مقایسه‌ی میانگین ظرفیت عملکردی بیماران اختلاف آماری معناداری را بین سه گروه نشان نداد اما از نظر میانگین نمره‌ی تنگی‌نفس، تفاوت معناداری بین گروه‌ها وجود داشت. **بحث:** برنامه‌های توانمندسازی مبتنی بر پرستاری از راه دور در مراقبین بیماران نارسایی قلبی می‌تواند منجر به کاهش شدت تنگی‌نفس این بیماران گردد لذا، استفاده از این مداخلات به عنوان روشی بهینه به منظور بهبود وضعیت بالینی آنان پیشنهاد می‌گردد.

**واژه‌های کلیدی:** پرستاری از راه دور، نارسایی قلبی، وضعیت عملکردی، تنگی‌نفس