

بررسی میزان اضطراب موقعیتی پرستاران بر حسب نوبت کاری

دکتر علی اصغر قدس^۱، دکتر نعمت ستوده اصل^{۱*}، دکتر مجید میر محمد خانی^۱ و محسن عمادی^۱

۱- مرکز تحقیقات پرستاری مراقبتهای ویژه، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

۲- مرکز تحقیقات مطالعات اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

سابقه و هدف: اضطراب هسته مرکزی انواع اختلالات روانی تلقی می شود. پرستاران در محیط بالین هر روز شاهد رنج های فراوان، سوگ ها و ناراحتی های مردم هستند و اضطراب موقعیتی بالایی را تجربه می کنند. با توجه به نقش پرستاران در بیمارستان ها و لزوم توجه به سلامت روانی این گروه و نیز در راستای ارائه خدماتی با کیفیت هر چه بالاتر این مطالعه با هدف بررسی میزان اضطراب در پرستاران بر حسب نوبت کاری انجام گردید.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی ۴۲ پرستار مرد و ۷۶ پرستار زن بیمارستان های تحت پوشش تامین اجتماعی در تهران بزرگ به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. ابزار جمع آوری اطلاعات، پرسشنامه اضطراب موقعیتی اسپیل برگ بود که دارای ۲۰ سوال چهار گزینه ای بر اساس مقیاس لیکرت بود که به هر کدام از عبارات بر اساس پاسخ ارائه شده امتیازی بین ۱ تا ۴ تخصیص می یافت. در این مقیاس، نمره ی ۳۱-۲۰ اضطراب خفیف، ۴۲-۳۲ متوسط به پایین، ۵۳-۴۳ متوسط به بالا، ۶۴-۵۴ نسبتاً شدید، ۷۵-۶۵ شدید و ۷۶ به بالا اضطراب بسیار شدید می باشد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 16 و آزمون های توصیفی و تحلیلی مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد ۱۷/۵ درصد از پرستاران دارای اضطراب خفیف، ۷۰ درصد دارای اضطراب متوسط و ۱۰/۸ درصد از اضطراب شدید برخوردار بوده اند. ۸۸ نفر از پرستاران (۷۴/۶٪) در نوبت کاری در گردش و ۳۰ نفر (۲۵/۴٪) در نوبت کاری صبح فعالیت داشتند. نتایج نشان داد، تفاوت معنی داری بین اضطراب پرستاران بر اساس نوبت کاری وجود نداشت (p=۰/۲۷).

بحث و نتیجه گیری: با توجه به این که تعداد قابل توجهی از پرستاران دارای اضطراب می باشند (۸۰/۸٪)، و نظر به این که پرستاران نقش مهمی در بهبود و ارتقاء سطح سلامت افراد جامعه دارند، به نظر می رسد، توجه به رفع عوامل زمینه ساز اضطراب چه در سطح فردی یا سازمانی برای کل پرستاران شیفث ثابت و در گردش به عنوان یک اولویت بهداشتی می بایست مورد توجه جدی قرار گیرد.

کلمات کلیدی: اضطراب موقعیتی، پرستاران، نوبت کاری