



نقش آموزش و خود مراقبتی در رضایتمندی جنسی در زنان متأهل شرکت کننده در کارگاه بهداشت جنسی توسط مرکز مشاوره سایا در شهرستان دامغان از سال ۱۳۸۵ لغایت ۱۳۹۳

علی اکبر منصوریان^۱

مرکز بهداشت دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

مقدمه: خداوند منان در خلقت و فطرت انسان عشق به خود و دیگر موجودات زمین را قبل از به دنیا آمدن در وجود انسان نهاده است و جزئی از فطرت انسان غرایز و تمایلات جنسی می باشد که به مرور زمان تا زمان بلوغ به تکامل می رسد و با توجه به تعریف WHO که بهداشت جنسی هماهنگی بین ذهن، احساس و جسمی باشد متأسفانه در جامعه به دلیل تابو بودن موضوع Sex و نبودن آموزش در تمام گروه های سنی و جنسی مشکلات، اختلالات، اختلاف های نظرهای جنسی و انحرافات زیادی دیده می شود که در این تحقیق سعی بر این موضوع است که با آموزش و برگزاری کارگاه های آموزشی بهداشت جنسی می توان مشکلات جوانان خصوصاً زنان و مردان متأهل را به سادگی حل نمود.

اهداف تحقیق: شناخت بروز و شیوع اختلالات و انحرافات جنسی در زنان و مردان مجرد

شناخت بروز و شیوع اختلالات و انحرافات جنسی در زنان و مردان متأهل

شناخت بروز اختلالات جنسی در فازها و فرآیندهای مختلف Sex

شناخت ارزش ها، باورها و رفتارهای جنسی جوانان و زوجین

بررسی میزان رضایتمندی جنسی در قبل و بعد از آموزش و برگزاری کارگاه های بهداشت جنسی

روش اجرا: موضوع تحقیق بر روی یکصد دختر ۲۰-۳۰ ساله مجرد و ۳۰۰ زن و مرد داوطلب شرکت در کارگاه های بهداشت جنسی از سال ۸۵ لغایت ۹۳ به تعداد ۴۵۰ ساعت (۱۰ کارگاه ۴۵ ساعته) جهت (۳۵۰ زن و ۴۰ مرد به تفکیک) انجام گردیده است و اطلاعات موردنیاز در قبل و بعد از آموزش توسط محقق و پرسشنامه محقق ساخته جمع آوری و در نرم افزار EPI6 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

نتایج تحقیق: در این تحقیق میزان بروز رفتارهای جنسی در کانون و خارج از کانون خانواده، شغل، تحصیل، سن افراد، رفتارهای پر خطر هم جنس بازی، اختلاف با جنس مخالف خودارضائی در متاهلین و مجردین به تفکیک، بروز اختلالات جنسی در فازهای تمایل، تهییج، ارگاسم و انزال در قبل و بعد از آموزش مورد بررسی و اندازه گیری قرار گرفت و مشاهده گردید که با آموزش می توان اختلالات را بسته به نوع آن و مداخله انجام گرفته از ۶۸ تا ۸۵٪ می توان فقط با آموزش و بقیه موارد را به جز ۲٪ را می توان با دارو و احیاناً جراحی برطرف نمود. واژه های کلیدی: رفتارهای پرخطر جنسی | انحرافات جنسی | خودارضائی | Sex.

همایش پژوهشی سالیانه دانشگاه علوم پزشکی سمنان