

بررسی عوامل خطرزای قلبی - عروقی (فشار خون، نیمرخ لیپیدی، قند خون، آنزیم های کبدی و پروتئین واکنشی C) در کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان

مظفر مومنی، ارسلان دمیرچی، حمیداراضی

گروه فیزیولوژی ورزشی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه گیلان.

هدف از پژوهش حاضر بررسی عوامل خطرزای قلبی- عروقی در کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان بود. بدین منظور ۱۰۱ آزمودنی با دامنه سنی ۲۰-۵۹ سال به ترتیب با میانگین سنی، قد و وزن $42/05 \pm 8/54$ سال، $169/23 \pm 9/92$ سانتیمتر و $73/3 \pm 14/17$ کیلوگرم شامل ۷۰ مرد (با میانگین سنی، قد و وزن به ترتیب $42/65 \pm 8/41$ سال، $173/1 \pm 8/81$ سانتیمتر و $79/72 \pm 14/26$ کیلوگرم) و ۳۱ زن (با میانگین سنی و قد و وزن به ترتیب $40/7 \pm 8/8$ سال، $160/4 \pm 5/97$ سانتیمتر و $68/58 \pm 10/62$ کیلوگرم) از بین کل کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان به روش تصادفی انتخاب شدند. سپس، بر اساس هماهنگی های انجام شده، بعد از ۱۲-۱۴ ساعت ناشتایی نمونه خونی به میزان ۵ میلی لیتر از آنها جهت بررسی وضعیت FBS، TC، TG، LDL، HDL، SGOT، SGPT، CRP اخذ شد. وزن، قد، محیط شکم، دور لگن، نسبت دور شکم به لگن، ضربان قلب استراحت، فشار خون سیستولیک و دیاستولیک، ضخامت چربی زیر پوست سه نقطه ای مردان (سینه، شکم و ران) و زنان (پشت بازو، فوق خاصره و ران) برای تعیین درصد چربی بدن اندازه گیری شدند. از آزمون t استیودنت برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد و سطح معنی داری برای این پژوهش ($P < 0/05$) تعیین شد.

نتایج نشان داد بین فشارخون سیستولی و دیاستولی کارکنان مرد و زن با هنجار مربوطه تفاوت معنادار وجود نداشت ($p > 0/05$). بین میزان FBS، TC، TG، LDL، HDL، SGOT، SGPT و CRP با هنجارهای تعریف شده در مردان و زنان تفاوت معناداری وجود نداشت ($p > 0/05$).

از نتایج تحقیق چنین نتیجه گیری می شود که شاخص های سلامت کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان گیلان از نقطه نظر فاکتورهای خونی در وضعیت مطلوبی قرار دارند.

کلمات کلیدی: عوامل خطرزای قلبی - عروقی، کارکنان، سازمان ورزشی و نیمرخ لیپیدی.