



درمان اورژانسی سنگ کلیه در طب سنتی ایران

دکتر رضا ایلخانی، متخصص طب سنتی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مقدمه: سنگ کلیه یکی از بیماری‌های شایع در جوامع بشری است. به طوریکه در جوامع مختلف بین ۱۰-۵٪ مردم به آن مبتلا هستند. این بیماری از گذشته‌های دور مورد ابتلاء انسان بوده است. در کتب طب سنتی فصل مستقلی به درمان این بیماری اختصاص داده شده است.

روش کار: این تحقیق یک مطالعه کیفی (Qualitative study) است. منبع تحقیق آن کتب معتبر طب سنتی می‌باشد. مطالب این کتاب‌ها در زمینه درمان سنگ کلیه در شرایط اورژانسی ابتدا تجزیه و تحلیل (Content Analysis) شده و سپس به صورت الگوریتم ارائه گردیده است.

نتایج: در این مطالعه با استفاده از منابع طب سنتی، درمان سنگ کلیه در شرایط اورژانسی (Renal Colic) به صورت مرحله به مرحله توضیح داده شده است. در صورت به نتیجه رسیدن در اجرای هر مرحله، نیاز به اجرای مرحله بعد نمی‌باشد.

در شروع درمان (Approch اولیه) باید وضعیت بیمار از نظر وجود یا عدم غلبه خون، یبوست و تهوع بررسی شود. **بحث و نتیجه‌گیری:** در مواجهه با سنگ کلیه در شرایط اورژانسی هدف اصلی کاهش درد بیمار است. در برخورد اولیه، رسیدن به این هدف بدون استفاده از مسکن و مخدر نیز امکان‌پذیر است. رفع فشار سنگ از پایانه‌های عصبی، جابجا کردن سنگ و انحراف ماده از اصول درمان است که در طب سنتی تشریح شده است.

کلمات کلیدی: سنگ کلیه، درمان اورژانسی، طب سنتی، رنال کولیک