



## هومیوپاتی در درمان ناباروری زنان

نیلوعبادیان<sup>۱</sup>، شادی وفای،<sup>۲</sup> جوادبیری<sup>۳</sup>

۱- دانشجوی مامایی، دانشگاه آزاداسلامی واحدبناب

۳- دکتر داروساز، عضو انجمن هومیوپاتی ایران و LMHT، دانشگاه آزاداسلامی واحدبناب

**مقدمه:** ناباروری از جمله بیماری‌های است که تعداد قابل توجهی از زنان رادرسرگردنی‌اگر رفتار کرده و به خاطر تبعات روحی واجتماعی حاصل، کانون توجه بسیاری از سیستم‌های درمانی شده است. امروزه روشهای درمانی زیادی برای کمک به این بیماران در سرگردنی‌مورد استفاده قرار می‌گیرد مانند دارو درمانی شیمیایی، طب سوزنی، طب سنتی، گیاه درمانی، هومیوپاتی، رفلکسولوژی و... هر کدام از این روش‌ها مزایا و معایب خاص خود را دارا هستند.

هومیوپاتی یکی از روشهای درمانی کل نگر است که بر پایه قانون مشابه مشابه راد درمان می‌کند، عمل کرده و برای درمان بیماریها تمام عوامل جسمی، روحی و احساسی را به طور همزمان مورد توجه قرار میدهد. با توجه به اینکه تمام ابعاد جسم، روان و ذهن توسط نیروی حیاتی اداره می‌شوند. در این روش سعی بر تحریک و تقویت نیروی حیاتی بیمار است. داروهای مورد استفاده در هومیوپاتی بیشتر از منابع طبیعی مانند گیاهان، جانوران و کانیها استخراج و تهیه می‌شوند. مقاله حاضر به بررسی این روش درمانی و داروهای پرکاربرد هومیوپاتی در درمان ناباروری می‌پردازد.

**روش کار:** ابتدا از نرم افزار رادار تمام داروهای مرتبط به نازایی در جنس مونث شناسایی شد و سپس از کتب ماتریامدیکا ویژگیها و کاربرد داروهای مربوط مطالعه و بررسی گردید

**نتایج:** تعداد قابل توجهی از داروهای هومیوپاتی می‌توانند در درمان زنان موثر واقع شوند. محل اثر این داروها غالباً سیستم هورمونی زنانه است ولی تعدادی نیز با تاثیر بر آندومتر رحم و بهبود لانه‌گزینی یا جلوگیری از بروز سقط‌های نابجانش درمانی خود را ایفا می‌کنند. کاهش کیست‌های تخمدانی، بهبود عمل تخمک‌گذاری، تنظیم سطح هورمون‌های غدد درون ریز و... نیز از اثرات دیگر داروهای هومیوپاتی در درمان ناباروری زنان بشمار می‌آید.

**بحث و نتیجه‌گیری:** هومیوپاتی یکی از شاخه‌های طب مکمل است و قابلیت کمک در درمان بیماریهای ناباروری زنان را داراست و با شناخت مزایا و کاربردهای گسترده آن می‌توان بازده درمان را به میزان قابل توجهی بالا برد. در این مقاله علاوه بر معرفی ویژگیهای این روش درمانی، داروهای پرکاربرد آن در درمان نازایی مورد بحث قرار گرفته است.

**کلمات کلیدی:** طب مکمل، هومیوپاتی، ناباروری