



بررسی تاثیر طب سوزنی در درمان کلاهما

الهام امیرآذر

پزشک عمومی. دکترای حرفه ای. نویسنده و درمانگر طب سوزنی. مدرس انجمن علمی طب سوزنی ایران

مقدمه: درمانهای رایج کنونی برای کلاهما، نه تنها اثر بخشی کمی دارند بلکه نیازمند زمان طولانی برای حصول نتیجه می باشند. طب سوزنی طب سنتی چین است و قدمتی هزاران ساله دارد. و در ان با سوزنکاری خشک در محل‌های آناتومیک خاص نتایج درمانی حاصل می شود. هدف از انجام این مطالعه، مرور متون علمی مربوط به تاثیر طب سوزنی را در درمان بوده است.. **روش کار:** روش جستجوی مقالات به صورت نظاممند در پایگاههای پایمد، اسکوپوس، گوگل اسکولار و SID انجام شد. جهت جستجوی اینترنتی مقالات تا تاریخ ۹۴/۲/۲۰ انتخاب شدند. معیار ورود مطالعات کارآزمایی بالینی انسانی بوده و مطالعات موردی و مطالعات مروری از فهرست ما خارج شدند.

یافته ها: ۱۵ مقاله انتخاب شد که همگی در چین و بعد از سال ۲۰۰۴ انجام شده بودند. بیماران خانمهای ۲۰ تا ۵۰ ساله بودند که درمان طب سوزنی و طب رایج برای آنها انجام شده بود. در ۱۰ مقاله طب سوزنی به تنهایی و در ۵ مقاله به همراه درمانهای دیگر طب سنتی چین (داروهای گیاهی، روش کاشت نخ، داغ فتیله گذاری) انجام شده بود.

نتیجه گیری: طب سوزنی در درمان لک صورت از طب رایج موثرتر است.

کلمات کلیدی: acupuncture, chloasma, melisma