



فراهم کردن امکانات تفریحی و ورزشی برای دانشجویان

نیما مجری سازان طوسی^۱

سهیل صفائیان^۲

^۱مهندسی مکانیک، کارشناسی، n.mejrisazan@gmail.com

^۲مهندسی مکانیک، کارشناسی، safaiyansoheil@yahoo.com

چکیده

در اختیار قراردادن امکانات تفریحی و ورزشی برای دانشجویان در زمان بین کلاس‌ها می‌تواند موجب شود ضمن ایجاد نشاط در دانشجویان از ورود آن‌ها به سایر فضاهای ناسالم موجود جلوگیری کند. در همین راستا می‌توان با فراهم نمودن امکانات مناسب تفریحی و ورزشی این موضوع را دنبال نمود.

کلمات کلیدی: وقت استراحت، ورزش، امکانات تفریحی، سیگار

طرح مسئله

بی‌گمان بسیاری از ما از آمارهای تکان دهنده افزایش مصرف سیگار در بین جوانان و دانشجویان بی‌اطلاع نبوده و بارها در پردیس دانشگاه دانشجویان مقاطع مختلف را در حال مصرف سیگار دیده ایم. اما شاید نکته قابل توجه در این موضوع آن باشد که بسیاری از این جوانان اولین تجربه خود از سیگار را در فضای دانشگاه و در زمان‌های استراحت بین کلاس‌های خود و در میان دوستان دانشجوی خود تجربه کرده‌اند. شاید این موضوع می‌بایست زنگ هشدار برای مسئولین بوده تا چاره‌ای یافته و دانشگاه را که می‌بایست محل رشد و تعالی انسان‌ها باشد به جایگاه اصلی خود بازگرداند. در غالب موارد برخلاف باور بسیاری از کارشناسان، بررسی‌های انجام شده نشان گر آن بوده که گرایش به سمت مصرف سیگار نه به خاطر وجود مشکلات روحی بلکه به علت عدم مدیریت صحیح زمان صورت می‌پذیرد.

شاید بتوان با فراهم نمودن بسترهای لازم برای تفریح و ورزش دانشجویان در زمان‌های استراحت آن‌ها بین کلاس‌ها و تخلیه صحیح هیجانات و انرژی آن‌ها از گرایش آن‌ها به سمت موادی همچون سیگار جلوگیری نمود.

راه حل پیشنهادی

برای حل این مشکل می‌توان در فضای پردیس دانشگاه و دانشکده با به کارگیری امکانات گوناگون تفریحی و ورزشی ضمن ایجاد نشاط در میان دانشجویان، زمان‌های خالی آن‌ها را به گونه‌ای سالم و تندرست برنامه ریزی نمود. در همین راستا می‌توان ضمن ارتباط با شهرداری مشهد در فضای بوستان‌های میانی دانشکده از امکانات ورزشی نظیر بوستان‌های سطح شهر مشهد استفاده نمود. وسایل ورزشی گوناگون با تنوع بالا می‌توانند ضمن ایجاد نشاط و تندرستی در دانشجویان الگویی مناسب از دانشگاه و دانشکده سبز را ایجاد نماید. همچنین می‌توان با فراهم نمودن امکاناتی نظیر فوتبال دستی، تنیس روی میز، شطرنج و ... امکاناتی را فراهم نمود تا دانشجویان ضمن ورزش به رقابت و بازی با یکدیگر پرداخته تا علاوه بر افزایش نشاط و تندرستی موجب افزایش همدلی و دوستی در میان دانشجویان گردد. در صورت عدم امکان پوشش مالی این طرح پیشنهاد می‌گردد تا فضایی جهت این امور به یک شرکت خارجی واگذار شده تا به صورت مستقل با گرفتن هزینه از دانشجویان جهت استفاده از تجهیزات تفریحی هزینه‌های طرح تامین گردد. تجربه وجود میز تنیس روی میز در فضای پشت دانشکده نشان از استقبال خوب دانشجویان از این امکانات دارد.

جمع‌بندی

شاید این تنها یکی از هزاران راه حل جهت سامان دهی دانشجویان و برنامه ریزی برای مدیریت صحیح زمان دانشجویان باشد و بتوان راهکارهایی نظیر بازنگری در برنامه‌های کلاسی و کاهش زمان بین کلاس‌ها (به خصوص در سال اول دانشگاه) و همچنین افزایش شمار برنامه‌های گوناگون علمی و فرهنگی در سطح دانشکده را مکمل این طرح دانست.