



Poster (icfa15-00560057)

ویتامین D و سیستم ایمنی: مطالعه مروری

افسانه بهرامی^۱

مقدمه: در سالهای اخیر به نقش ویتامین D در بسیاری از بیماری های مزمن بخصوص در سیستم ایمنی اشاره شده است. سلول های سیستم ایمنی رسپتور ۱ و ۲۵ دی هیدروکسی ویتامین D^۳ و آنزیم های متابولیزه کننده ی ویتامین D را بیان می کنند. بسیاری از مطالعات نقش تعدیل کننده ی ایمنی ۱ و ۲۵ دی هیدروکسی D^۳ را بر روی عملکرد بسیاری از سلول ها مثل منوسیت ها، دندریتیک سل ها، لنفوسیت های B و T سلول های عرضه کننده ی آنتی ژن که منجر به تعدیل پاسخ ایمنی ذاتی و اکتسابی میشود را گزارش کرده اند.

هم چنین، ۱ و ۲۵ دی هیدروکسی ویتامین D^۳ می تواند بسیاری از بیماری های خود ایمنی مثل انسفالومیلیت، لوپوس اریترماتوز سیستمیک، سندرم روده ی تحریک پذیر و دیابت تیپ ۱ را پیشگیری یا سرکوب کند. ویتامین D برای حفظ و انسجام سیستم ایمنی ضروری است. ویتامین D باعث افزایش بیان پپتید های آنتی میکروبیال و در نتیجه افزایش قدرت پاک سازی سیستم ایمنی می شود. اخیراً کمبود ویتامین D یک معضل جهانی محسوب می شود و بسیاری از مطالعات نشان دادند که کمبود ویتامین D با ریسک ابتلا به بسیاری از بیماری های مزمن، بیماری های خود ایمنی و ناهنجاری های ایمنی ارتباط دارد. بیماری های ویروسی، انگلی و قارچی با سطح سرمی کافی از ۲۵ دی هیدروکسی D^۳ قابل پیشگیری هستند.

هدف از این مطالعه، مرور نقش های ویتامین D به عنوان یک تعدیل کننده ی سیستم ایمنی از دیدگاه مولکولی می باشد.

کلمات کلیدی: ویتامین D، سیستم ایمنی ذاتی و اکتسابی، تعدیل کننده ی ایمنی

^۱ دانشکده پزشکی، گروه علوم و فنون نوین پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.
 نویسنده مسئول: دانشکده پزشکی، گروه علوم و فنون نوین پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.
 تلفن: ۰۹۱۵۵۲۱۹۲۷۴ ، آدرس پستی: bahramia931@mums.ac.ir