



## عفونت در دوران سالمندی: مطالعه مروری

نویسنده: مرضیه پاکیان

**مقدمه و هدف:** اگرچه تغییرات سیستم ایمنی در دوران سالمندی مشخص نیست اما عفونت های مجاری ادراری، تنفسی، پوست، بافت نرم، عفونت های داخل شکم (کله سیستیت، دیورتیکولیت، آپاندیسیت و آبسه)، اندوکاردیت، مننژیت، هرپس وزنا شیوع بالایی دارند که حدود یک سوم مرگ ها در دوران سالمندی ناشی از این بیماریهای عفونی است. این مطالعه مروری با هدف بررسی عفونت در دوران سالمندی انجام شده است.

**روش کار:** این مقاله حاصل مرور متون، جستجوی اینترنتی و مطالعات کتابخانه ای در مورد عفونت در دوران سالمندی با کلید واژه های سالمندی، عفونت بین سال های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۵ با استفاده از پایگاه های اطلاعاتی از قبیل MEDLINE و CINAHL، ISI که حد وسیعی از مجلات و مطالب منتشر شده را ایندکس می کنند، بود. ۵۴ مقاله به دست آمد که از میان این مقالات ۶ مقاله ی مرتبط با کلید واژه ها انتخاب و مورد نقد و بررسی قرار گرفتند.

**نتایج:** نتایج مطالعات نشان داد که اگرچه عفونت های اشاره شده ممکن است در هر سنی اتفاق افتد اما در دوران سالمندی شناسایی و درمان آن بسیار بحرانی است و شناسایی علل و عوامل خطر ساز بسیار موثر است. بنابراین با توجه اینکه مشکلات زیادی از بستری شدن، افزایش میزان ناخوشی، مرگ و هزینه ها و تأثیرات منفی در این دوران طلایی زندگی، حائز اهمیت است.

**بحث و نتیجه گیری:** مراقبین سالمندان باید دانش و مهارت کافی در مورد عفونت های رایج دوران سالمندی که می تواند منجر به مرگ شود داشته باشند. بنابراین آموزش به بیماران و مراقبین آنها می تواند باعث ارتقاء سلامت این قشر مهم و بهبود زندگی آنها در دوران سالمندی که سال های طلایی دوران زندگی است، شود.

واژه های کلیدی: عفونت، سالمندی، مطالعه مروری