



رابطه بین پنج عامل شخصیت با عملکرد جنسی و رضایت زناشویی زنان در شهرستان بابل

سال ۱۳۹۴

رویا گودرزی مهر

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

Roya.goodarzi59@gmail.com

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین پنج عامل شخصیت با عملکرد جنسی و رضایت زناشویی زنان در شهرستان بابل سال ۱۳۹۴ بود. روش مورد استفاده در این پژوهش همبستگی است. به همین منظور در این پژوهش از کلیه زنان متأهل دارای فرزند مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی شهرستان بابل که به عنوان جامعه مورد مطالعه می باشند، ۱۰۰ نفر در رده سنی ۲۰ تا ۴۵ سال با روش خوشه ای و تصادفی ساده به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها عبارتند از پرسشنامه ویژگیهای شخصیت (NEO) و پرسشنامه عملکرد جنسی (FSFI). پس از نمره گذاری پرسشنامه و استخراج داده ها، با استفاده از نرم افزار SPSS-21 با کمک آزمون آماری رگرسیون چند متغیری پرداخته شده است. یافته ها نشان داد بین ویژگی های شخصیت (توافقی بودن و وجدانی بودن) با رضایت زناشویی ارتباط وجود دارد. و توافقی بودن و وجدانی بودن می توانند پیش بینی کننده رضایت زناشویی باشند. بین هیچ کدام از ویژگی های شخصیت با عملکرد جنسی رابطه وجود ندارد و هیچ یک از ویژگی های شخصیت در این پژوهش نمی تواند رضایت زناشویی زنان را پیش بینی نماید. نتیجه گیری می شود وجود ویژگیهای شخصیتی سالم نظیر توافقی بودن و وجدانی بودن باعث افزایش رضایت زناشویی در زنان می شود.

واژگان کلیدی: ویژگی های شخصیت، رضایت زناشویی، عملکرد جنسی، زنان



مقدمه

زنان نیمی از جمعیت هر جامعه ای را تشکیل می دهند و در عین حال پرورش دهنده همه افراد جامعه هستند. فراهم کردن غذا، آموزش و پرورش و مراقبت های بهداشتی افراد خانواده به عهده زنان است. امروزه با پیشرفت جوامع بشری و حضور بیشتر زنان در بیرون از خانه، این مسئولیت زنان به کل افراد جامعه تعمیم یافته است. به نظر می رسد همچنان توقع از زنان به سبب ماهیت وجودی شان از لحاظ جسمی و عاطفی بالاتر است، که این خود منجر به افزایش فشارهای روانی _ اجتماعی بر زنان می شود و تمام ابعاد سلامت (فیزیکی، روانی و اجتماعی) را در این گروه تحت تاثیر قرار می دهد (طاهری، حسنی و حسینیان، ۱۳۹۱). در گستره علوم روان شناختی، نظریه های زیادی در زمینه ویژگی های شخصیتی و تاثیر آنها بر هیجان، تفکر و رفتار تبیین شده است که در این بین مدل پنج عامل بزرگ کاستا و مک کری یکی از پر کاربردترین نظریه های شخصیت در سال های اخیر است که مطرح می کند، ویژگی های شخصیتی، ژنتیکی، ثابت و الگوهایی از افکار، احساسات و رفتار هستند. در این مدل، شخصیت یک مفهوم چند بعدی است و هر بعد شامل مجموعه ای از صفات می باشد این ابعاد عبارت اند از: روان رنجوری^۱، برون گرایی^۲، گشودگی^۳، توافق پذیری^۴ و وظیفه شناسی^۵ (وجدانی بودن) (طاهری و همکاران، ۱۳۹۱).

غریزه جنسی و میل بر گرفته از منشا تحولات مهمی در ابعاد گوناگون زندگی انسانی است. این اثر گذاری تا اندازه ای است که برخی میل جنسی را فرمانروای گمنام همه ملت ها و جوامع دانسته اند. در نگاه اسلامی و شیعی، غریزه جنسی به عنوان یک موهبت الهی تلقی شده، و وسیله ای برای پاسخگویی به نیاز لذت طلبی انسان و بقای نوع انسانی است. در نظام خانواده و چارچوب ازدواج، ارضای غریزه فطری و جنسی، نه تنها مجاز؛ بلکه مستحب و گاه واجب شمرده شده و به مرد و زن اجازه و امکان تمتع و تفرج از این غریزه فطری و الهی و ارضای این نیاز واقعی روانی داده شده است. تمایلات و رفتارهای جنسی طبیعی و غیر طبیعی انسان، یکی از مهمترین مسائلی است که شخصیت انسان ها را تحت تاثیر و دگرگونی قرار می دهد. هر گونه اختلال که منجر به ناهماهنگی و در نتیجه عدم رضایت از رابطه جنسی شود، می تواند اختلال عملکرد جنسی را به همراه داشته باشد. اختلال عملکرد جنسی بعنوان اختلال در میل، تحریک، ارگاسم و درد جنسی تعریف می شود که ناشی از عوامل چند گانه آناتومیکی، فیزیولوژیکی طبی و روانشناختی است که می تواند سبب ناراحتی شدید در فرد شده و بر کیفیت زندگی، ارتباطات بین فردی و نیز رضایت زناشویی تاثیر گذار باشد. رضایت زناشویی در واقع نگرش مثبت و لذت بخشی است که زن و شوهر از جنبه های مختلف روابط زناشویی دارند. و رضایت زناشویی را می توان بعنوان منبع نظم خانواده یا حتی بخشی از نیروهای تامین حیات و احیا کننده خانواده دانست (دهکردی، ۱۳۸۹).

افزایش تعداد زوج های مشکل دار، به هم خوردن تعادل خانواده ها، مختل شدن روابط زوجین و نیز سیر صعودی آمار طلاق در سال های اخیر در ایران، موجب نگرانی همه صاحب نظران جامعه شناسی و روانشناسی شده است. مطالعات روانشناختی در زوجین نشان می دهند که کمتر از نیمی از آن ها به درجه رضایت می رسند (رازقی، ۱۳۹۱). رضایت زناشویی^۶ با توجه به اهمیت نهاد خانواده در جوامع امروزی، ارتباط آن با کیفیت زندگی و تاثیر گذاری بر جنبه های مختلف از جمله سلامت جسمی و روانی از سال ۱۹۹۰ مورد توجه قرار گرفته است. رضایت زناشویی عبارت از وضعیتی است که در آن زن و شوهر در بیشتر مواقع احساس ناشی از خوشبختی و رضایت از همدیگر را دارند و فرآیندی است که در طول زندگی زن و شوهر به وجود می آید که لازمه انطباق سلیقه ها، شناخت صفات شخصیتی است (رازقی، ۱۳۹۱). عملکرد جنسی^۷ بخشی از زندگی و رفتار انسانی است و چنان با شخصیت فرد در آمیخته است که صحبت از آن به عنوان پدیده ای مستقل غیرممکن به نظر می رسد. تمایلات جنسی همواره مرکز توجه، علاقه و کنجکاوی بشر بوده و تاثیر غیرقابل انکاری بر کیفیت زندگی فرد و شریک جنسی او دارد (رضاعی، ۱۳۹۰). در ایران طبق بررسی ملی انجام شده در سال ۱۳۸۴، ۳۱/۵ درصد از زنان دارای اختلال کارکرد جنسی هستند. این میزان هر چند نسبت به برخی کشورها پایین تر است اما گویای آن است که مشکلات جنسی به عنوان یک

1. Neuroticism
2. Exteraversion
3. Openness
4. Agreeableness
5. Conscientiousness

1. Marital satisfaction
2. Sexual function



مشکل بهداشتی و تاثیرگذار بر رضایت زناشویی در زنان ایرانی نیز مطرح است. رضایت زناشویی و عملکرد جنسی به طور مستقیم تحت تاثیر شخصیت قرار می‌گیرد. شخصیت یک نفر انواع معین و متفاوتی از واکنش‌ها را از طرف متقابل فرا می‌خواند و بالطبع رضایت زناشویی و میزان سازگاری آن‌ها را متاثر می‌سازد. کاستا و مک‌کری شخصیت را متشکل از ۵ عامل می‌دانند: نروزرگاری به تمایل فرد برای تجربه اضطراب، ترحم‌جویی، خصومت اعتماد به خود پایین برمی‌گردد. برون‌گرایی، این بعد عواملی همچون تمایل فرد برای مثبت بودن، جرات-طلبی، سلطه‌جویی و صمیمیت را می‌سنجد. گشودگی به تجربه، این عامل میزان کنجکاوی، انعطاف‌پذیری، استقلال رای و خلاقیت را می‌سنجد. توافق‌پذیری میزان تمایل فرد برای بخشدگی، مهربانی، سخاوت، همدلی است. وظیفه‌شناسی که این بعد به تمایل فرد برای منظم بودن، کارآمدی، قابلیت اعتماد و آرام بودن برمی‌گردد (فاضل، ۱۳۹۰). در مطالعات مربوط به شناسایی عوامل تاثیرگذار بر رضایت‌مندی زوجی ۲ دیدگاه مطرح است: نخستین دیدگاه علل درون شخصی سازگاری را مطرح می‌کنند که نظریه‌پردازان صفات شخصیتی و روان-تحلیل‌گری بیشتر طرفدار آن هستند؛ بدین معنی که ویژگی‌های شخصیتی شریک ازدواج باعث همسانی پایدار و رضایت‌مندی دو جانبه یا ناپایداری همراه با نارضایتی می‌شود. دیدگاه دوم، به مسایل بین‌فردی توجه دارد. بر اساس این دیدگاه، مشکل اصلی زوج‌های مسئله‌دار به ناسازگاری زوج‌ها برمی‌گردد، چون در حقیقت همسران آشفته، در مهارت‌های اجتماعی خود ضعف دارند و در تماس با همسر خود کنش-ها و واکنش‌های رفتاری منفی زیادی نشان می‌دهند. دیدگاه دیگر دیدگاه تلفیقی است که بر اساس آن بسیاری از پژوهشگران باور دارند که هر دو عامل (تعامل‌های بین فردی و صفات شخصیتی) در کیفیت روابط زوجین اهمیت دارند (هاستون^۱ و هاستون، ۲۰۰۲؛ به نقل از فاضل، ۱۳۹۰). یافته‌های پژوهش‌ها نشان می‌دهند که عوامل شخصیتی از پیش‌بینی‌کننده‌های تجربی رضایت زناشویی و عملکرد جنسی زنان هستند. وجود رابطه بین عوامل شخصیتی و رضایت زناشویی زوجین با استفاده از طرح‌های طولی و مقطعی مختلف تایید شده‌اند (شاکریان و همکاران، ۱۳۹۱؛ Bullar and Roack, 2010؛ Schutte et al, 2010 و Fuler et al, 2013؛ یاسمی نژاد و همکاران، ۱۳۹۰؛ عسگری و همکاران، ۱۳۸۹ و فاضل و همکاران، ۱۳۹۰). در جوامع امروزی، شیوع اختلال عملکرد جنسی در زنان ۵۰٪-۳۰ ذکر شده است. در ایران طبق بررسی‌های ملی در سال ۱۳۸۴، ۳۱/۵٪ از زنان دارای اختلال عملکرد جنسی بوده‌اند (رئیس، احمدی و خرمی‌راد، ۱۳۹۲).

زنان به علت حجب و حیا علائم این مشکلات را درست بیان نمی‌کنند و مشکلات جنسی به صورت نهفته‌تر با علائم و عوارض دیگری مثل ناراحتی‌های جسمانی، افسردگی و نارضایتی از زندگی زناشویی بروز می‌کند. نارضایتی‌های زناشویی زنان علاوه بر تاثیر منفی روحی و روانی که بر آن‌ها می‌گذارد، تاثیرات منفی بر دیگر اعضای خانواده و اطرافیان و سلامت جامعه نیز دارد. عدم رضایت‌مندی زناشویی در زنان می‌تواند بر رفتار فرزندان نیز تاثیر گذارد و کودک رشد یافته در چنین خانواده‌ای نسبت به همسالان خود گرایش بیشتری به آسیب‌های اجتماعی چون اعتیاد، فرار از خانه و... دارد. در اهمیت و ضرورت این پژوهش می‌توان گفت که این پژوهش یک پژوهش کاربردیست و درصدد شناخت عوامل تاثیرگذار بر رضایت زناشویی و عملکرد جنسی زنان است تا در پرتو این شناخت بتوان اطلاعات مفید و مستندی را در اختیار دست‌اندرکاران قرار داد تا با اتخاذ تصمیمات درست و مناسب در این حوزه یاری رسانند. فرضیه‌های پژوهش حاضر عبارتند از:

(۱) بین ویژگی‌های شخصیت با رضایت زناشویی زنان رابطه وجود دارد. (۲) بین ویژگی‌های شخصیت با عملکرد جنسی زنان رابطه وجود دارد.

روش پژوهش

بدیهی است که روش انجام تحقیق بستگی به هدف و ماهیت موضوع پژوهش و امکانات اجرایی آن دارد روش پژوهش حاضر از نوع همبستگی است؛ زیرا به بررسی رابطه بین ویژگی‌های شخصیت با عملکرد جنسی و رضایت زناشویی در آزمودنی‌های انتخاب شده پرداخته است.

جامعه آماری

جامعه آماری این پژوهش تمامی زنان متأهل و دارای فرزند مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر بابل از تاریخ ۱۳۹۴/۳/۳۰ تا ۲۵/۵/۱۳۹۴ می‌باشند.



نمونه آماری و شیوه نمونه گیری

در این پژوهش از تمامی زنان متاهل دارای فرزند مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی شهر بابل که به عنوان جامعه مورد مطالعه می باشند، ۱۰۰ نفر در رده سنی ۲۰ تا ۴۵ سال با روش خوشه ای (با مراجعه به سه مرکز بهداشت شهر بابل) و تصادفی ساده (انتخاب افراد نمونه بصورت تصادفی) به عنوان نمونه انتخاب شدند.

روش گردآوری اطلاعات

الف) روش کتابخانه ای: از این روش جهت مطالعه مبانی نظری پژوهش و دستیابی به اطلاعات لازم از طریق کتاب ها، نشریات داخلی و خارجی استفاده گردیده است. همچنین از شبکه اینترنت به منظور دستیابی به منابع مرتبط با پژوهش استفاده شده است.
ب) روش میدانی: ابتدا با کمک دانشگاه علوم پزشکی بابل، مراکز بهداشتی شهر بابل مشخص گردید سپس با روش نمونه گیری خوشه ای مناطق محدودتر شده و مراکز و خانه های تحت پوشش مشخص شدند. با روش نمونه گیری تصادفی ساده خانوار انتخاب شد و پرسشنامه ها در اختیارشان قرار گرفت.

ابزار گردآوری داده ها

۱) پرسشنامه ویژگی های شخصیتی NEO

این پرسشنامه که شامل ۶۰ سوال می باشد شیوه اجرای آن به گونه ای است که در اختیار افراد گروه های مورد نظر قرار می گیرد و آنها با توجه به میزان هماهنگی و همخوانی هر سوال با ویژگی هایشان به یکی از گزینه های موجود در پرسشنامه (کاملاً مخالفم، مخالفم، نظری ندارم، موافقم، کاملاً موافقم) پاسخ می دهند. این پرسشنامه شامل ویژگیهایی می باشد، عبارت اند از روان رنجوری در برابر ثبات هیجانی، برون گرایی در برابر درون گرایی، باز بودن به تجربه ها یا اندیشه ها، توافق در برابر تقابل و وجدانی بودن یا گرایش به کار. آزمون NEO دارای الگوی نظری است که از در هم آمیختن یافته های پژوهشی در زمینه شخصیت در دهه های ۷۰ و ۸۰ شکل گرفته است. بررسی های انجام شده پایایی آن را در فاصله های سه ساله بین ۰/۶۳ تا ۰/۷۹ و شش ساله ۰/۶۸ تا ۰/۸۳ نشان داده است (کاستا و مک کری، ۱۹۸۸). نتایج بررسی ها در ایران نشان می دهد نمونه ایرانی در مقیاس های روان رنجوری نمرات بیشتر و در مقیاس های باز بودن، توافقی و وجدانی بودن از نمره آمریکایی نمرات کمتری داشته اند. گفتنی است که نمونه ایرانی در شاخص های زیبایی شناسی (از مقیاس باز بودن) نمره ای بیش از نمره آمریکایی داشتند. پایایی پرسشنامه NEO از طریق آلفای کرونباخ ۰/۹۶۴ محاسبه گردید.

۲) پرسشنامه عملکرد جنسی FSFI

پرسشنامه عملکرد جنسی زنان FSFI که توسط روزن و همکارانش مطرح شده شامل ۱۹ سوال است. نمره دهی سوالات بر اساس سیستم نمره دهی از صفر تا پنج است و با جمع نمرات سوالها نمره کل به دست می آید. نمره بالاتر نشان دهنده عملکرد جنسی مطلوب تر است. پرسشنامه از نوع عمومی استاندارد است که اعتبار روایی آن در سال ۲۰۰۰ توسط روزن و همکارانش به دست آمد. ضریب اعتبار کلی ۰/۷۸ بوده است.

۳) پرسشنامه رضایت زناشویی Enrich

پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ Enrich که این پرسشنامه برای ارزیابی زمینه های بالقوه مشکلزا و یا شناسایی زمینه های قوت رابطه زناشویی به کار می رود. پاسخ به پرسش های پنج گزینه ای از کاملاً موافق تا کاملاً مخالف است. نمره بالا در این پرسشنامه نشان دهنده رضایت زناشویی بیشتر و بالعکس نمره پایین نشان دهنده رضایت زناشویی کمتر است. نمره های کم تر از ۳۰ نشانگر نارضایتی شدید، بین ۳۰ تا ۴۰ نشانگر عدم رضایت نسبی، نمره ۴۰ تا ۶۰ نشانگر رضایت نسبی و متوسط، نمره بین ۶۰ تا ۷۰ رضایت زیاد و نمره های بالاتر از ۷۰ نشانگر رضایت فوق العاده همسران از روابط زناشویی است. تعداد سوالات پرسشنامه ۴۷ سوال است که از همبستگی نسبتاً بالایی برخوردارند. پایایی این پرسشنامه توسط اولسون با روش ضریب آلفا ۰/۹۲ گزارش شده است. در این پژوهش با توجه به فرضیه ها از آزمون رگرسیون چند متغیره با کمک نرم افزار SPSS-21 استفاده شده است.

ضوابط اخلاقی پژوهش

۱. محرمانه بودن در رازداری
۲. توضیح پژوهش برای آزمودنی ها
۳. رضایت آزمودنی ها



۴. داوطلبانه بودن جهت پاسخگویی به پرسشنامه ها.

یافته ها

جدول ۱: میانگین و انحراف استاندارد متغیرهای مورد مطالعه

متغیرها	میانگین	انحراف استاندارد
روانرنجوری	۲۵/۳۷	۶/۷۱
برونگرایی	۲۷/۳۷	۶/۲۳
گشودگی	۲۳/۳۲	۴/۹۵
توافقی بودن	۲۹/۹۶	۵/۲۲
وجدانی بودن	۳۵/۴۶	۵/۶۳
رضایت زناشویی	۱/۳۴	۲/۲۳
عملکرد جنسی	۵۲/۸۹	۲/۱۴

جدول فوق میانگین و انحراف استاندارد متغیرهای مورد مطالعه را در نمونه مورد بررسی نشان می دهد.

فرضیه اول: بین ویژگی های شخصیت با رضایت زناشویی زنان رابطه وجود دارد.

جدول ۲: همبستگی متغیرهای ویژگی های شخصیت و رضایت زناشویی

رضایت زناشویی	همبستگی	روانرنجوری	برونگرایی	گشودگی	توافقی بودن	وجدانی بودن
	۰/۰۲۷	-۰/۱۱۳	-۰/۱۱۵	۰/۲۹۲	۰/۲۰۲	
سطح معناداری	۰/۷۹۲	۰/۲۶۲	۰/۲۵۷	۰/۰۰۳	۰/۰۴۴	

جدول ۳: نتایج آنالیز رگرسیون ارتباط ویژگی های شخصیت و رضایت زناشویی

ضریب همبستگی چندگانه	مجذور ضریب همبستگی	مجذور	مجموع مجذورات	میانگین مجذورات	F	سطح معناداری
۰/۴۲۴	۰/۱۷۹	۰/۱۳۶	۸۹/۱۳	۱۷۸۲/۶۴	۴/۱۱	۰/۰۰۲

چون F محاسبه شده ($F_m = 4/11$) با درجات آزادی ۹۴ و $df = 5$ از $F_b = 2/30$ جدول بزرگتر است، بنابراین فرضیه صفر رد و فرضیه تحقیق تایید می شود. بدین منظور نتیجه می گیریم بین ویژگی های شخصیت (توافقی بودن و وجدانی بودن) با رضایت زناشویی ارتباط وجود دارد. احتمالاً توافقی بودن و وجدانی بودن می توانند پیش بینی کننده رضایت زناشویی باشند؛ برای روشن شدن این مساله به جدول بعد مراجعه می نماییم.

جدول ۴: جدول ضرایب رگرسیون

مدل	ضرایب غیراستاندارد	ضرایب استاندارد	T	سطح معناداری
	B	خطای استاندارد	بتا	



۰/۰۰۰	۵/۰۸		۲۳/۰۴	۱۱۷/۱۱	(ثابت)
۰/۳۰۸	۱/۰۲	۰/۱۱۵	۰/۳۷۳	۰/۳۸۲	روانرنجوری
۰/۵۳۵	-۰/۶۲۳	-۰/۰۷۵	۰/۴۳۳	-۰/۲۶۹	برونگرایی
۰/۶۹۴	-۰/۳۹۵	-۰/۰۳۹	۰/۴۵۰	-۰/۱۷۸	گشودگی
۰/۰۰۰	۳/۹۱	۰/۴۰۱	۰/۴۴۰	۱/۷۲	توافقی بودن
۰/۰۴۳	-۲/۰۵	-۰/۲۲۸	۰/۴۴۰	-۰/۹۰	وجدانی بودن

همان گونه که در جدول فوق مشاهده می شود هیچ یک از ضرایب بتا به استثنا (توافقی بودن و وجدانی بودن) در هر یک از متغیرها معنادار نیست؛ به عبارت دیگر، هیچ یک از ویژگی های شخصیت به استثنا توافقی بودن و وجدانی بودن در این پژوهش نمی تواند رضایت زناشویی زنان را پیش بینی نماید.
فرضیه دوم: بین ویژگی های شخصیت با عملکرد جنسی زنان رابطه وجود دارد.

جدول ۵: همبستگی متغیرهای ویژگی های شخصیت و عملکرد جنسی

روانرنجوری	برونگرایی	گشودگی	توافقی بودن	وجدانی بودن	همبستگی	عملکرد جنسی
-۰/۰۳۱	۰/۱۹۷	۰/۰۶	۰/۱۷۴	۰/۱۲۰		
۰/۷۵۸	۰/۰۴۹	۰/۵۵۲	۰/۰۸۴	۰/۲۳۶		سطح معناداری

جدول ۶: نتایج آنالیز رگرسیون ارتباط ویژگی های شخصیت و عملکرد جنسی

ضریب همبستگی چندگانه	مجذور ضریب همبستگی	مجذور	مجموع مجذورات	میانگین مجذورات	F	سطح معناداری
۰/۲۵۳	۰/۰۶۴	۰/۰۱۴	۲۹۲۴/۲۰	۵۸۴/۸۴	۱/۲۸	۰/۲۷۷

چون F محاسبه شده (F_m = ۱/۲۸) با درجات آزادی ۹۴ و df = ۵ از F_p = ۲/۳۰ جدول کوچکتر است، بنابراین فرضیه صفر تایید و فرضیه تحقیق رد می شود. بدین منظور نتیجه می گیریم بین هیچ کدام از ویژگی های شخصیت با عملکرد جنسی رابطه وجود ندارد.

جدول ۷: جدول ضرایب رگرسیون

مدل	ضرایب غیراستاندارد		ضرایب استاندارد	T	سطح معناداری
	B	خطای استاندارد			
(ثابت)	۳/۴۴	۲۸/۶۲		۰/۱۴۶	۰/۸۸۴
روانرنجوری	۰/۳۳۳	۰/۳۸۲	۰/۱۰۴	۰/۸۷۱	۰/۳۸۶
برونگرایی	۰/۶۷۳	۰/۴۴۴	۰/۱۹۵	۱/۵۱	۰/۱۳۳
گشودگی	۰/۱۷۹	۰/۴۶۱	۰/۰۴۱	۰/۳۸۸	۰/۶۹۹
توافقی بودن	۰/۶۳۳	۰/۴۵۱	۰/۱۵۴	۱/۴۰	۰/۱۶۴
وجدانی بودن	-۰/۰۱۶	۰/۴۵۰	-۰/۰۰۴	-۰/۰۳۵	۰/۹۷۲



همان گونه که در جدول فوق مشاهده می شود هیچ یک از ضرایب بتا در هر یک از متغیرها معنادار نیست؛ به عبارت دیگر، هیچ یک از ویژگی های شخصیت در این پژوهش نمی تواند عملکرد جنسی زنان را پیش بینی نماید.

بحث و نتیجه گیری

در فرضیه اول چون F محاسبه شده ($F_p = 4/11$) با درجات آزادی $df = 5$ و 94 از $F_p = 2/30$ جدول بزرگتر است، بنابراین فرضیه صفر رد و فرضیه تحقیق تایید می شود. بدین منظور نتیجه می گیریم بین ویژگی های شخصیت (توافقی بودن و وجدانی بودن) با رضایت زناشویی ارتباط وجود دارد. احتمالاً توافقی بودن و وجدانی بودن می توانند پیش بینی کننده رضایت زناشویی باشند؛ یعنی هیچ یک از ضرایب بتا به استثناء (توافقی بودن و وجدانی بودن) در هر یک از متغیرها معنادار نیست؛ به عبارت دیگر، هیچ یک از ویژگی های شخصیت به استثناء توافقی بودن و وجدانی بودن در این پژوهش نمی تواند رضایت زناشویی زنان را پیش بینی نماید. یافته های پژوهش های مؤده و ضیغمی محمدی (۱۳۹۲) بین افسردگی (یک مولفه روانرنجوری) و شاخص عملکرد میل جنسی (میل جنسی و ارگاسم) در زنان متأهل، ارتباط معنی داری داشت؛ خلج (۱۳۸۵)؛ به نقل از نورانی، (۱۳۹۲) در زمینه تأثیر مهارت اجتماعی بر رضایت زناشویی به این نتیجه رسید افرادی که مهارت های اجتماعی بالاتری داشته باشند، می توانند از زندگی اجتماعی و به خصوص رضایت زناشویی بالاتری برخوردار باشند و افراد که مهارت های اجتماعی پایینتری دارند، رضایت زناشویی آنها نیز پایین می باشد؛ نتایج پژوهش فاضل و همکاران (۱۳۹۰) که بین توافق پذیری و رضایت زناشویی رابطه مثبت وجود دارد و عامل برون گرایی، گشودگی و وظیفه شناسی با رضایت زناشویی رابطه معنادار ندارند. یاسمی نژاد و همکاران (۱۳۹۰) متغیر وظیفه شناسی همبستگی مثبت و معنادار با رضایت زناشویی دارد. رازقی (۱۳۸۹) رضایت زناشویی با وظیفه شناسی همبستگی مثبت و با نوروژگرای همبستگی منفی دارد؛ عسگری و همکاران (۱۳۸۹) بین توافق پذیری با رضایت زناشویی رابطه معناداری وجود دارد؛ استرود و همکاران (۲۰۱۴) رضایت زناشویی با ویژگی های شخصیتی رابطه معنادار دارد و مردان و زنان با ویژگی های شخصیتی بهنجار از رضایت زناشویی بالاتری برخوردارند، با یافته پژوهش حاضر همسو است. ترودل و همکاران (۲۰۱۳) در مقاله خود با موضوع رابطه ازدواج و عملکرد جنسی و بد عملکردی جنسی با اضطراب و افسردگی نشان دادند که رابطه جنسی بر رضایت زناشویی تاثیر دارد. رابطه جنسی خوب می تواند استرس ها را کم کند و رابطه ای قوی بین بد عملکردی جنسی افسردگی و اضطراب وجود دارد.

در فرضیه دوم چون F محاسبه شده ($F_p = 1/28$) با درجات آزادی $df = 5$ و 94 از $F_p = 2/30$ جدول کوچکتر است، بنابراین فرضیه صفر تایید و فرضیه تحقیق رد می شود. بدین منظور نتیجه می گیریم بین هیچ کدام از ویژگی های شخصیت با عملکرد جنسی رابطه وجود ندارد؛ یعنی هیچ یک از ضرایب بتا در هر یک از متغیرها معنادار نیست؛ به عبارت دیگر، هیچ یک از ویژگی های شخصیت در این پژوهش نمی تواند عملکرد جنسی زنان را پیش بینی نماید. پژوهش قاعدی (۱۳۹۳) نشان داد روانرنجوری پیش بینی کننده بدکاری جنسی در زنان بود. پی آکستو و نوبرو (۲۰۱۴)؛ به نقل از قاعدی، (۱۳۹۳) در پژوهشی به بررسی رابطه صفات شخصیتی و مشکلات جنسی پرداختند. نتایج تجزیه و تحلیل نشان داد که افرادی که دارای مشکلات جنسی بیشتری بودند در ویژگی شخصیتی روان رنجوری نمرات بالایی کسب نمودند. گومز و نوبری (۲۰۱۲)؛ به نقل از قاعدی، (۱۳۹۳) اعلام کردند روانرنجوری بهترین پیش بینی کننده اختلال عملکرد جنسی می باشد؛ یافته های ذکر شده با یافته فرضیه حاضر ناهمسو است. از آنجا که عوامل روانشناختی نقش مهمی در سلامت افراد ایفا می کند، عوامل شخصیتی و رضایت زناشویی در زنان دارای اهمیت بسیاری است؛ زیرا سلامت روان هر جامعه در گرو افرادی است که پرورش دهنده اعضای آن جامعه می باشند و زنان بیشترین سهم را در این زمینه دارند و با توجه به مشکلات روانی و جسمانی که برای این قشر به وجود می آید پیکره سلامت خانواده را تحت تاثیر قرار می دهد لذا با توجه به نتایج بدست آمده پیشنهاداتی به شرح زیر ارائه می گردد: (۱) از طریق بررسی های پزشکی، افراد در معرض خطر بیماری های مورد مطالعه (اختلال عملکرد جنسی) را تشخیص داد و اقدامات لازم (فیزیکی و روانی) جهت پیشگیری و درمان را انجام داد. (۲) از طریق ارتقا بهداشت روانی زنان می توان مبارزه طلبی آنان با بیماری جسمیشان (بد کاری عملکرد جنسی) را افزایش داد. (۳) پرورش اعتماد به نفس و حس همدلی در زنان توسط همسران و دیگر اعضای خانواده. (۴) آموزش به خانواده ها برای کمک به زنان از طریق تفریحات سالم (پر هیجان و استرس زا نباشد). (۵) دادن آموزش جهت شاد زیستن و برونگرا بودن و تاثیر آن بر سلامتی. (۶) انجام پژوهش حاضر بر روی رده سنی بالاتر از ۴۵ سال و همچنین انجام آن بر روی جنس مذکر. (۷) این پژوهش در دیگر حوزه های جغرافیایی مورد مطالعه قرار گیرد. (۸) پیشنهاد می شود که پژوهش حاضر روی تعداد نمونه بزرگتری ارائه گردد تا تعمیم نتایج امکان پذیر شود. (۹) از پرسشنامه های دیگری استفاده شود. انجام هر پژوهش با محدودیت هایی مواجه می باشد. محدودیت های پژوهش حاضر شامل محدود کردن حوزه جغرافیایی پژوهش (شهرستان بابل)؛ محدود کردن افراد نمونه به لحاظ



جنسیت (زنان)؛ عدم بررسی افراد شرکت کننده در پژوهش از نظر بیماری های روانپزشکی مانند افسردگی؛ فقدان اطلاعات روانپزشکی از همسران افراد مورد مطالعه بعنوان عامل مخدوش کننده می باشد؛ همچنین در این پژوهش تنها زنان رده سنی ۱۸ تا ۴۵ سال مورد مطالعه قرار گرفتند.

منابع

- رازقی، نرگس و نیکی جو، معصومه و کراسکیان، ادیس و ظهرابی مسیحی، آرینه. (۱۳۹۱). رابطه پنج عامل شخصیت با رضایت زناشویی. **فصلنامه روانشناسی تحولی**، سال ۷، شماره ۲۷، ص ۸۰-۷۲.
- رئیس، مرضیه و احمري طهران، هدی و جعفر بگلو، عصمت و خرمی راد، اشرف و نوروزی، مهدی. (۱۳۹۲). ارتباط نمایه توده بدنی با اختلال عملکرد جنسی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی قم سال ۱۳۸۹. **مجله دانشگاه علوم پزشکی قم**، سال ۷، شماره ۵، ص ۵۹-۵۳.
- سادوک، بنیامین و سادوک، ویرجینیا. (۱۳۹۰). **خلاصه روانپزشکی جلد ۲**. (ترجمه فرزین رضاعی). تهران: ارجمند. (تاریخ انتشار به زبان اصلی ۲۰۰۷).
- طاهری، مهدی و حسنی، جعفر و حسینیان، سید مجید. (۱۳۹۱). مقایسه ویژگی های شخصیتی بیماران مبتلا به نشانگان روده تحریک پذیر، بیماران مبتلا به سایر اختلال های گوارشی و افراد بهنجار. **مجله روانشناسی بالینی**، سال ۴، شماره ۳، ص ۶۱-۵۳.
- عسگری، پرویز و حافظی، فریبا و جمشیدی، ثریا. (۱۳۸۹). رابطه سبک اسنادی و ویژگی های شخصیتی با رضایت زناشویی در پرستاران زن شهر ایلام. **فصلنامه زن و فرهنگ**، سال ۵، شماره ۳، ص ۳۴-۲۵.
- عسگری، حسن. (۱۳۸۰). **راه های رسیدن به آرامش روانی از نگاه قرآن**. تهران: باشگاه اندیشه.
- علی اکبری دهکردی، مهناز. (۱۳۸۹). رابطه عملکرد جنسی با سازگاری زناشویی. **مجله علوم رفتاری**، سال ۴، شماره ۶، ص ۲۰۶-۱۹۹.
- علی اکبری دهکردی، مهناز و حیدری نسب، لیلا و کیقبادی، شیرین. (۱۳۹۱). رابطه عملکرد جنسی با سازگاری زناشویی در زنان متأهل. **روانشناسی بالینی و شخصیت**، سال ۲۰، شماره ۸، ص ۹۸-۸۷.
- فاضل، امین الله و حق شناس، حسن و کشاورز، زهرا. (۱۳۹۰). قدرت پیش بینی کنندگی ویژگی های شخصیتی و سبک زندگی بر رضایتمندی زوجی زنان پرستار شهر شیراز. **فصلنامه علمی- پژوهشی جامعه شناسی زنان**، سال ۲، شماره ۳، ص ۷۸-۶۷.
- قاعدی، مریم. (۱۳۹۳). بررسی رابطه بین ویژگی های مدل ۵ عاملی شخصیت و بدکارکردی های جنسی در زنان و مردان. پایان نامه کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی.
- مژده، فاطمه و ضیغمی محمدی، شراره. (۱۳۹۲). ارتباط بین افسردگی و شاخص عملکرد جنسی در زنان متأهل. **مجله علمی دانشکده پرستاری و مامایی همدان**، سال ۲۱، شماره ۱، ص ۴۸-۴۱.
- نورانی، فهیمه. (۱۳۹۲). **بررسی رابطه هوش هیجانی با سازگاری زناشویی در بین دانشجویان متأهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری**. پایان نامه کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد واحد ساری.
- یاسمی نژاد، پریسا و گل محمدیان، محسن و ابراهیمی، لقمان. (۱۳۹۰). بررسی رابطه عامل شخصیت با رضایت زناشویی در بیوه زنان مزدوج. **فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی**، سال ۲، شماره ۷، ص ۹۰-۷۸.
- Trudel,G.(2013). **Marital and sexual function and dysfunction, depression and anxiety**. *Sexologies*. volume 19. Issue 3.