



دانشگاه آزاد اسلامی  
واحد زنجان



## تعیین پیش بینی تعارضات زناشویی براساس ترس از صمیمیت در زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره اصفهان

خدیجه صالحی مورکانی<sup>۱</sup>

کارشناسی ارشد روانشناسی، گروه روانشناسی بالینی، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران  
پست الکترونیک: salehikhadijeh600@gmail.com

سید علی آل یاسین<sup>۲</sup>

نویسنده مسئول: گروه روانشناسی بالینی، واحد خمین، دانشگاه آزاد اسلامی، خمین، ایران  
پست الکترونیک: aleyasin\_psychology@yahoo.com

### چکیده:

مقدمه: هدف از پژوهش حاضر تعیین پیش بینی تعارضات زناشویی براساس ترس از صمیمیت در زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره اصفهان بود. نمونه آماری شامل ۱۵۰ نفر از زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره اصفهان بوده است که به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای مرحله ای انتخاب و در پژوهش شرکت داده شدند. ابزار پژوهش عبارتند از: پرسشنامه تعارضات زناشویی و پرسشنامه ترس از صمیمیت دسکاتنر و تین. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون، همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که بین ترس از صمیمیت و تعارضات زناشویی همبستگی مستقیم و معنادار وجود دارد. نتیجه گیری: براساس یافته های این پژوهش می توان نتیجه گرفت ترس از صمیمیت قادر به پیش بینی تعارضات زناشویی می باشد.

واژگان کلیدی: تعارضات زناشویی، ترس از صمیمیت، زنان متأهل



## مقدمه:

ارتباطات میان فردی اساس و شالوده ی هویت و کمال انسان و مبنای اولیه پیوند وی با دیگران است. ارتباطات موثر موجب شکوفایی و بهبود کیفیت روابط افراد می شود، از آن سو ارتباطات غیرموثر مانع شکوفایی انسان شده و باعث تخریب روابط می شود(خلیلی، ۱۳۸۸). بسیاری از افراد با این باور بزرگ شده اند که باید در تمامی لحظات زندگی خوب و خوش باشند و هرگز نباید با همسر یا بادیگران دچار تعارض و اختلاف شوند. طبیعی است که این دسته از افراد با چنین باوری سعی می کنند رنجش های خود را پنهان سازند و آن ها را ابراز نکنند چنین چیزی در درازمدت به تنش و ناراحتی های بیشتری می انجامد و سبب می شود زوج ها بیشتر از هم فاصله بگیرند(قهاری و بوالهروی، ۱۳۹۲). اگر همسران نیاز های خود را مطرح نکنند یا درارتباط با یکدیگر به نیازهای هم پی نبرند و به راه حل های مثبتی جهت دست یابی به نیازهایشان نرسند. فشارروانی، ناکامی، سرخوردگی، خشم و در نهایت تعارضات زناشویی بروز می کند(خلیلی، ۱۳۸۸). تعارض زناشویی از ناهماهنگی زن و شوهر در نوع نیازها و روش ارضای آن ها، خودمحوری، اختلاف در خواسته ها، طرح های رفتاری و رفتار غیر مسئولانه نسبت به ارتباط زناشویی و ازدواج ناشی می شود(فرحبخش و همکاران، ۱۳۸۵). اهمیت پرداختن به تعارضات زناشویی و عواملی که در به به وجود آن نقش دارند زمانی قابل درک خواهد بود که آثار آن بر سلامت جسمانی، روانی و سلامت خانواده مورد توجه قرار بگیرد. تأثیر تعارضات شدید زناشویی بر بیماری های روانی از قبیل، افسردگی، و هم چنین بیماری های خاص جسمانی از قبیل درد مزمن ثابت شده است. به علاوه تعارضات شدید زوجین با پیامدهایی از قبیل والد گری ضعیف، افزایش دیدگاه منفی فرزندان نسبت به ازدواج و افزایش احتمال خشونت والدین نسبت به دختران در ارتباط است(پهلوان و همکاران، ۱۳۹۴). درگیری و تعارض، برخوردهای ناسالم و آلوده، زمینه را برای تزلزل خانواده و برهم ریختن آرمان آن را فراهم می سازد و کانون پر مهر و عطوفت خانواده را به جهنمی سوزان تبدیل می کند چرا که اساس تشکیل خانواده مبتنی بر انس و تفاهم و رسیدن به سکون و آرامش و دست یابی به محبت و مودت است(حسن زاده، ۱۳۹۰). اما ایجاد این رابطه و دوام آن چیزی بیش از یک نیت خیر خواهانه است و به مهارت، تمرین، تعهد و پایبندی به رشد آن احتیاج دارد. انسان با جریانی بی پایان از نیازهای جسمانی، عاطفی، ذهنی و معنوی روبروست که برآورده نشدن هر یک از نیازهای ما می تواند تمام وجود ما را رنجور سازد. روابط صمیمانه برای ما فرصت های مقدسی هستند تا عشق را راهی برای رشد و تحول روحی و معنوی خود قرار دهیم. یکی از مهم ترین این نیازها، همان نیاز به صمیمیت و عشق است که تأمین نشدن آن منجر به ناکامی می شود. به نظر فروید انسان سالم کسی است که هم بتواند خوب کار کند و هم خوب عشق بورزد. عشق ورزیدن مستلزم آن است که ترس های خود را که زمانی محافظ خوبی برای شما بودند کنار بزنید و عمیق ترین و پنهان ترین مکنونات قلبی و آسیب پذیری های خود را برای دیگری فاش سازید. صمیمیت و عشق ورزیدن مستلزم آن است که دیگری را به رازهای درونی خود راه دهید و به او اجازه دهید تا تمامی قسمت های شما را ببیند که حتی شاید برای خوتان نیز آن ها را فاش نکرده اید. ترس از صمیمیت و عشق ورزیدن از نظر دسکانتنر و تلن یک ویژگی شخصیتی است(آتش پور و همکاران، ۱۳۹۲). در واقع ترس از صمیمیت، ترس از کاملاً باز و شفاف بودن درارتباط با دیگران است و مفهومی خصیصه ای یا خلقی است که اضطراب افراد را درباره روابط نزدیک و صمیمانه میسجد. افرادی که ترس از صمیمیت دارند خواهان ارتباط بین شخصی هستند ولی از طرد شدن میترسند. در نتیجه طی ارتباطی کلامی و غیرکلامی با دیگران اضطراب را تجربه می کنند(خدابخشی کولایی و هاشمی اصل، ۱۳۹۵). همچنین ترس از صمیمیت توانایی سرکوب شده ی فرد در مبادله ی افکار و احساسات معنادار شخص با فرد دیگری می باشد که ارزش بسیاری برای او قابل است که در این بین به دلیل اضطراب، احساس خود را سرکوب می کند(آتش پور و همکاران، ۱۳۹۲). افزایش تعداد افرادی که درارتباط با دیگران مشکل دارند، افرادی که دچار ترس از برخوردهای اجتماعی اند، جوانانی که هنگام ورود به جمع نمی دانند چه بگویند و چگونه رفتار کنند، و در گفت و گو با مردم و همکاری با آنها احساس ناتوانی می کنند، و حتی در گرفتن تصمیم برای مسائل روزمره زندگی تردید دارند، همه و همه باعث شیوع اضطراب، افسردگی و انزوای اجتماعی خواهد شد. این مسائل خود باعث طرد اجتماعی و چرخه تکرار معیوب می شود(قادری و همکاران، ۱۳۹۳). فردی که قادر به برقراری ارتباط با دیگران نیست، احساس می کند که از دوستان و نزدیکان جداست و به طور قابل ملاحظه ای کمتر از دیگران از روابط اجتماعی بهره می برد. چنین فردی نمی تواند احساسات خوشایند یا ناخوشایند، ترس ها و نگرانی ها و آرزوها و امیدهایش را با نزدیکان و دوستان در میان بگذارد و پاسخ ها و عکس العمل های ایشان را دریافت کند(افروز، ۱۳۷۹). ترس از صمیمیت و عشق ورزیدن، سبک عاشقانه ی خفه کننده را نیز ارائه می دهند: سبکی که در آن صمیمیت بکر و اصیل



جای خود را به صمیمیت خود محور می دهد. ارتباط صادقانه جایش را با ارتباط چاپلوسانه عوض می کند و شور و اشتیاق شهوانی جای خود را به جنس گرایی بدون امنیت می دهد (آتش پور و همکاران، ۱۳۹۲). بشارت (۱۹۳۱) در پژوهشی نشان داد که ترس از صمیمیت با رضایت زناشویی همبستگی منفی معناداری دارد. که این به نوبه خود تعارضات زناشویی را در پی دارد. ترس از صمیمیت، اگر چه ریشه در مراقبت والدینی و سبک دلبستگی افراد دارد، می تواند اثرات طولانی و گسترده ای بر روند روابط بزرگسالی افراد داشته باشد و بهزیستی آنها را تحت تاثیر قرار می دهد (Phillips, 2013).

تا آنجا که (Szymanski and Hilton, 2013) طی پژوهشی نشان دادند که ترس از صمیمت رابطه میانجی بین تبعیض جنسی و کیفیت رابطه می باشد. بنابراین، با توجه به مطالب فوق، نمی توان منکر تأثیرهای تعارضات زناشویی و عوامل به وجود آورنده ی آن در ابعاد گوناگون بود. لذا چنین تأثیر گسترده ای ضرورت انجام تحقیق فوق، با هدف تعیین پیش بینی تعارضات زناشویی براساس ترس از صمیمیت را محرز می سازد. و بر این اساس فرضیه ی پژوهش به این صورت بررسی می شود که، تعارضات زناشویی زنان براساس ترس از صمیمیت قابل پیش بینی است.

## روش پژوهش

پژوهش حاضر از نوع همبستگی و پیش بین بود، و جامعه آماری آن شامل کلیه زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره اصفهان در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶ بود. حجم نمونه این پژوهش نیز ۱۵۰ نفر در نظر گرفته شد. و در نهایت آزمودنی ها به شیوه نمونه گیری تصادفی خوشه ای مرحله ای انتخاب شدند. به این صورت که از بین تمام مراکز مشاوره اصفهان ۴۰ مرکز به صورت تصادفی انتخاب و پرسشنامه ها توزیع شد. واز آن جایی که نوع پژوهش همبستگی و پیش بین بود از مقیاس همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره خطی استفاده به عمل آمد.

## ابزار پژوهش

### ۱- پرسشنامه تعارضات زناشویی

یک ابزار خودگزارش دهی و شامل ۵۴ پرسش است که به وسیله ثنائی، براتی و بوستانی پور ساخته شده و در اصل برای شناسایی ماهیت و میزان تعارض در روابط زناشویی به کار گرفته می شود. این پرسشنامه از ۸ خرده مقیاس تشکیل شده است. به گزارش ثنائی این پرسشنامه از اعتبار و روایی قابل قبولی برخوردار است (Sanai, 2009). عرب علیدوستی و همکاران (۱۳۹۴) در هنجاریابی دوباره، آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه ۰/۹۶ و برای ۸ خرده مقیاس آن از این قرار است: کاهش همکاری، ۰/۸۱؛ کاهش رابطه جنسی، ۰/۶۱؛ افزایش واکنش های هیجانی، ۰/۷۰؛ افزایش جلب حمایت فرزند، ۰/۳۳؛ افزایش رابطه فردی با خویشاوندان خود، ۰/۸۶؛ کاهش رابطه خانوادگی با خویشاوندان همسر و دوستان، ۰/۸۹؛ جدا کردن امور مالی از یکدیگر، ۰/۷۱؛ و کاهش ارتباط موثر، ۰/۶۹. در این پژوهش نیز ضریب اعتبار ۰/۸۹۲ به دست آمد.

### ۲- پرسشنامه ترس از صمیمیت

مقیاس ترس از صمیمت یک مقیاس ۳۵ آیتمی خودگزارشی است. دسکاتر و تلم در سال ۱۹۹۱ این مقیاس را به منظور سنجش اضطراب های مربوط به روابط نزدیک تهیه کردند، خواه افراد در یک رابطه عاشقانه درگیر باشند یا خیر. ضریب آلفای کرونباخ برای ثبات درونی ۰/۹۳ و پایایی باز آزمایی آن ۰/۸۹ است. در ایران فلاح زاده و همکاران (۱۳۹۱) همسانی درونی کل مقیاس را ۰/۸۳ و ضریب اعتبار باز آزمایی کل مقیاس را ۰/۹۲ به دست آوردند. در این پژوهش نیز ضریب اعتبار ۰/۸۸۹ به دست آمد. افرادی که در این مقیاس نمره بالاتر می گیرند مشکلات متعددی در زمینه صمیمیت دارند. آن ها در مقایسه با افرادی که نمره پایین می گیرند تصدیق می کنند که دیگران در شناخت آنها مشکل دارند، روابطشان معمولاً بیش از چندماه ادامه نمی یابد و از کیفیت روابط رمانتیک خود رضایت کمتری دارند.



دانشگاه شیراز  
واحد بین‌المللی

پست الکترونیک: shiraz@shirazu.ac.ir

96170-82201



## یافته ها

به منظور تعیین پیش بینی تعارضات زناشویی براساس ترس از صمیمیت از آزمون تحلیل رگرسیون چند متغیری و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شدند. در این پژوهش متغیرهای جمعیت شناختی شامل: وضعیت شغلی، تحصیلات، سن و مدت ازدواج آزمودنی ها نیز بررسی شد. نتایج به دست آمده نشان داد که بیشترین درصد آزمودنی ها (۶۰٪)، خانه دار، بوده اند. در مورد تحصیلات بیشتر آزمودنی ها دارای تحصیلات در سطح دیپلم (۴۶٪) و درصد پایینی از آزمودنی ها (۴٪)، دارای تحصیلات ابتدایی بودند. همچنین در صد بالایی از آزمودنی ها (۴۸٪)، در رده ی سنی ۳۰ تا ۴۰ سال قرار داشتند. و پایین درصد (۸٪)، مربوط به رده ی سنی ۴۰ تا ۵۰ بوده است. و در آخر در خصوص مدت ازدواج درصد بالایی از آزمودنی ها (۳۱٪)، مدت ازدواجشان زیر ۵ سال بوده است. و پایین ترین درصد آزمودنی (۷٪)، ۲۵ سال از مدت ازدواجشان گذشته بود.

### جدول (۱) میانگین ، انحراف استاندارد مولفه های تعارضهای زناشویی

انحراف	میانگین معیار	تعداد	شاخص
۰/۶۷	۱/۸۰	۱۵۰	کاهش همکاری
۰/۸۰	۲/۳۵	۱۵۰	کاهش رابطه جنسی
۱/۳۷	۱/۹۰	۱۵۰	افزایش جلب حمایت فرزند
۰/۷۳	۱/۹۹	۱۵۰	افزایش رابطه فردی با خویشاوندان خود
۰/۷۲	۱/۹۵	۱۵۰	کاهش رابطه فردی با خویشاوندان همسر و دوستان
۰/۶۴	۲/۱۸	۱۵۰	جدا کردن امور مالی از یکدیگر
۰/۷۳	۲/۷۹	۱۵۰	کاهش ارتباط مؤثر

جدول (۱) میانگین و انحراف استاندارد مؤلفه های تعارضات زناشویی را نشان می دهد. بر اساس یافته های جدول بیشترین میانگین مربوط به مولفه کاهش ارتباط مؤثر و کمترین میانگین مربوط به کاهش همکاری بوده است.

### جدول (۲) ضرایب همبستگی پیرسون تعارضات زناشویی با ترس از صمیمیت

تعارضات زناشویی	نشانگان ضربه عشق	ترس از صمیمیت
تعارضات زناشویی	۱	
ترس از صمیمیت	۰/۵۷۲	۱

جدول (۲) نشان می دهد که تعارضات زناشویی با ترس از صمیمیت رابطه مثبت معناداری در سطح کوچکتر از ۰/۰۱ دارد. بدین معنا که هرچه میزان ترس از صمیمیت بیشتر باشد تعارضات زناشویی افزایش می یابد.



جدول ۳) نتایج ضرایب رگرسیون پیش بینی تعارضات زناشویی براساس ترس از صمیمیت

مدل	B	SE	Beta	ضرایب استاندارد نشده		sig
				t	ضرایب استاندارد شده	
۱	۶۲/۹۹	۷/۱۴			۸/۸۱۲	۰/۰۰۰۱
	۰/۵۷۹	۰/۰۹۰	۰/۴۷۵		۶/۴۱۸	۰/۰۰۰۱

جدول ۳) نشان می دهد که ضریب بتای ترس از صمیمیت ۰/۴۷۵ است و حاکی از این است که به ازای ۰/۴۷۵ واحد افزایش در ترس از صمیمیت، یک واحد تعارض زناشویی افزایش می یابد.

جدول ۴) نتایج تحلیل رگرسیون پیش بینی تعارضات زناشویی براساس ترس از صمیمیت

مدل	R	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> تعدیل شده	آماره های تغییر		
				F	df1	Sig
۱	۰/۵۷۲	۰/۳۲۷	۰/۳۲۲	۰/۳۲۷	۷۱/۸	۱/۴۸

۰/۰۰۰۱

جدول ۴) نشان می دهد که ترس از صمیمیت در مرتبه اول ۳۲/۲ درصد واریانس تعارضات زناشویی را تبیین می کند.

بحث و نتیجه گیری

این پژوهش نشان داد که ترس از صمیمیت با تعارضات زناشویی از ارتباطی مثبت و معنادار برخوردار است. این یافته ها با نتایج تحقیقات، خانجانی و قلی زاده (۱۳۸۸)، (Montesi et al (2013)، Bumby(2011) و Szymansky and Hilton(2013) همسو بود. و با پژوهش Ahmetoglu et al (2009) همسو نبود. در تبیین این فرضیه بیان شد از آنجا که صمیمیت مستلزم تعاملات صمیمی و ظرفیت و زمینه صمیمیت است. تعاملات صمیمی دارای ابعاد عاطفی، شناختی و رفتاری است. بعد رفتاری شامل به اشتراک گذاشتن (کلامی و غیر کلامی) ابعاد خصوصی و شخصی زندگی است و بعد شناختی، بیانگر معیارها، فرض و خواسته های هر یک از زوجین در مورد ارتباط صمیمی است و درک شدن و درک کردن را تأمین می کند. بعد عاطفی، احساسات مثبتی است که زوجین در حین تعاملاتشان نسبت به خود و همسرشان دارند و منعکس کننده نیاز هر یک از زوجین به صمیمیت، و ترس و نگرانی از فقدان آن است. زمینه و ظرفیت صمیمیت به ظرفیت هر یک از زوجین برای صمیمیت اشاره دارد و رفتارهایی مانند گوش دادن فعال، بیان همدلانه، توانایی بیان تجربیات درونی و توانایی شنیدن و درک کردن تجربیات دیگری را شامل می شود (بشارت، ۱۳۹۱). که وقتی ظرفیت و توانمندی فرد برای ابراز صمیمیت تحلیل رود ترس از صمیمیت شکل می گیرد (خدابخشی کولایی و هاشمی اصل، ۱۳۹۵). و ترس از صمیمیت باعث ظرفیت محدود فرد برای به اشتراک گذاشتن افکار و احساسات شخصی با فردی مهم و نزدیک مثل همسر می شود. و ابعاد مختلف عاطفی، شناختی و رفتاری که در بالا به آن ها اشاره شد را تحت تأثیر قرار می دهد. از آنجا که ترس از صمیمیت با محدود سازی ظرفیت و توان ارتباطی فرد، مخصوصا در حوزه عواطف و احساسات، زمینه های تعارض در زنان را فراهم می سازد (Descutner and Thelen, 1991). ترس از صمیمیت باعث می شود که زوجین به ویژه زنان همواره نگران پویا شدن تعارض های عاطفی پیرامون صمیمیت باشند و نتوانند عواطف خود را ابراز کنند. ابراز عواطف، به عنوان عامل اصلی رشد صمیمیت یکی از شاخص های رضایت و نارضایتی در ارتباط با تعارضات زناشویی در روابط بین زوجین است (Kathryn and Timmerman, 2003). از سوی دیگر، ابراز متقابل عواطف در زوجین، با احساسات امنیت همراه است و خود آشکار سازی بیشتر زوجین را باعث می شود. (Sanderson and , 2001) Evans). یافته های پژوهشی نشان داده اند که رفتار خودآشکار سازی زوجین با تعارضات زناشویی رابطه معکوس دارد (Lippert and , 2001) Prager). صمیمیت، مهارت های عاطفی و توانایی ابراز هیجان ها را افزایش می دهد. همدلی، به عنوان یکی از این توانمندی ها، به زوجین



کمک می کند تا یکدیگر را بهتر درک کنند و با این مکانیسم رضایت آنها از زندگی زناشویی افزایش و تعارضات بین زوجین کاهش می یابد، ترس از صمیمیت بر عکس، مهارت های عاطفی، از جمله توان همدلی، را تضعیف می کند و باعث کاهش رضایت زوجین و افزایش تعارضات بین زوجین در حوزه روابط زناشویی می شود (Cordova, 2005). این فرضیه به گونه ای دیگر نیز تبیین شد براساس نظریه اریکسون و نظریه ایماگوتراپی هندریکس (شخصیت کاهنده و افزایشده) و همچنین نظریه دلبستگی بالبی. ششم از مراحل چرخه ی زندگی اریک اریکسون صمیمیت در مقابل در خود فرو رفتگی و انزوا است، که از سن ۲۱ سالگی تا ۴۰ سالگی به وقوع می پیوندد. اریکسون خاطر نشان می کند که در خلال این دوره یک تعارض روانی- اجتماعی عمده بروز می کند و هم چون مراحل پیشین، موفقیت یا شکست در آن بستگی به این دارد که فرد دوره های قبل را چگونه گذرانده باشد. برای افرادی که بحران هویت خود را به خوبی حل کرده اند صمیمیت در روابط زناشویی، دوستی و سایر ارتباطات عمیق ترسناک نیست. بر عکس کسی که در حالت سردرگمی هویت وارد بزرگسالی می شود نمی تواند روابط عمیق و دیر پا برقرار کند. از دست دادن هویت در جریان صمیمیت می تواند بسیار ترسناک باشد به طوری که یکدفعه خودمان را عقب می کشیم تا دوباره احساس هویت کنیم. در نظریه ی ایما گوتراپی هندریکس (شخصیت کاهنده و افزایشده) بیان می شود افرادی که به کاهنده ها<sup>۱</sup> معروفند، یکی از والدین او از لحاظ احساسی، عاطفی و نیز فیزیکی غیر قابل دسترس بوده و نیاز های او را برآورده نمی کرده است. این والد طوری برخورد می کرده که کودک خجالت بکشد و یا احساس گناه و بی لیاقتی کند. این نوع والد هیچ گونه راهنمایی یا آموزشی در راستای چگونگی برخورد و ارتباط با دوستان یا جنس مخالف در اختیار کودک قرار نمی دهد. این نوع واکنش ها باعث می شود کودک در نهایت عقب نشینی کند و انرژی خود را خاموش کند. او می آموزد نیازهای خود را ابراز نکند، بنابراین در ارتباطش به نیازهای دیگران نیز غیر حساس می شود. اما شخص افزایشده در کودکی خود والدی ضد و نقیض گو و دوسویه داشته که گاهی اوقات گرم و قابل دسترس و گاهی به لحاظ عاطفی و فیزیکی غائب بوده است. فرد افزایشده<sup>۲</sup> هرگز قادر نیست مستقل شود و یک بزرگسال وابسته باقی می ماند (آتش پور و همکاران، ۱۳۹۲). در نظریه دلبستگی بالبی با توجه به این که سبک های دلبستگی زندگی آینده فرد را رقم می زند و در مواردی مانند روابط بین فردی، روابط درون فردی (خودپنداره)، مهارت های اجتماعی، مقابله تنیدگی ها، سازگاری زناشویی، اضطراب و تجارب اضطرابی و برخی موارد دیگر مداخله کرده و تاثیر می گذارد؛ اهمیت مسأله به طور کلی روشن می گردد که به چند مورد پرداخته شده است. کنش متقابل و رابطه عاطفی بین مادر و نوزاد، به روابط اجتماعی کودک در آینده شکل داده و نحوه برخورد مادر با کودک در چگونگی اجتماعی شدن و کسب مهارت های اجتماعی فرزند تاثیر می گذارد؛ پژوهش ها به این امر اشاره دارند که اگر شیوه فرزند پروری مادر در چند ماه اول زندگی به صورتی باشد که فرزندش را به صورت «دلبسته ایمن» پرورش دهد، بسیاری از مشکلاتی که افراد در بزرگسالی مانند ناسازگاری زناشویی، طلاق، برقراری ارتباط با دیگران، عقب افتادگی تحصیلی تجربه می کنند را نخواهند داشت (ماسن و همکاران، ترجمه یاسایی، ۱۳۸۰).

### پیشنهادات

می شود چنین پژوهشی در حجم وسیع تر و جامعه آماری دیگری نیز انجام گیرد. چنانچه متغیرهای دیگری در کنار متغیرهای پژوهش حاضر مورد بررسی قرار گیرند نتایج قابل توجه دیگری نیز به دست خواهد آمد. به علت تفاوت های فرهنگی و اجتماعی پیشنهاد می گردد پژوهش های مشابهی در دیگر شهرها هم انجام گرفته و نتایج مورد مقایسه قرار گیرد. پیشنهاد می شود که ارگان های در ارتباط با مراکز مشاوره شرایطی را فراهم آورند که با هماهنگی های بین سازمانی شرایط پیشبرد تحقیق و فعالیت های مربوط به آن با سهولت و سرعت بالاتری انجام شود. همچنین با توجه به اینکه پژوهش های اندکی در زمینه ترس از صمیمیت صورت گرفته است. پیشنهاد می شود پژوهشگران به این مبحث توجه بیشتری نمایند. علاوه بر آن، پیشنهاد می شود به منظور شناخت بهتر تأثیرات آسیب زای ترس از صمیمیت بر روابط بین شخصی و تعارضات زناشویی، رابطه این دو متغیر در نمونه های بالینی شامل نمونه های مبتلا به اختلال های روان شناختی، اختلال های شخصیت و مشکلات بین شخصی مورد بررسی قرار گیرد.

<sup>1</sup>- Minimizers

<sup>2</sup>-Maximizer



دانشگاه آزاد اسلامی  
واحد شیراز



## منابع

- آتش پور، حمید و همکاران (۱۳۹۲). صمیمیت و ترس از صمیمیت. تهران، انتشارات قطره.
- افروز، غلامعلی. (۱۳۷۹). روان شناسی کم رویی و روش های درمان، تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی
- بشارت، محمد علی. (۱۳۹۱). رابطه ترس از صمیمیت و رضایت زناشویی در نمونه ای از زوجین ایرانی، نقش تعدیل کننده سبک های دلبستگی. دوفصلنامه مشاوره کاربردی، جلد ۲، (۱)، ۱۸-۱.
- پهلوان، مینا. موتابی، فرشته. مظاهری، محمد علی. (۱۳۹۴). واکنش به تعارض زناشویی: مطالعه ای بین نسلی. مجله روان پزشکی و روان شناسی بالینی ایران، ۲۱، (۳)، ۲۱۴-۲۰۲.
- حسن زاده، رمضان. (۱۳۹۰). روان شناسی خانواده، عشق و ازدواج. تهران، انتشارات ساوالان.
- خانجانی، زینب. ظفرقلی زاده، نسیم. (۱۳۸۸). رابطه بین پرخاشگری و رضایت زناشویی در کارمندان متاهل بانکهای دولتی شهر ارومیه. زن و مطالعات خانواده، سال ۲ (۵)، ۴۵-۴۱.
- خدابخشی کولایی، آناهیتا. هاشمی اصل، زهره. (۱۳۹۵). رابطه سبک های دلبستگی با ترس از صمیمیت در زنان سالمند مطلقه، مجله پیشگیری و سلامت؛ دوره ۲، شماره ۱، ص ۲۵-۳۲.
- خلیلی، سپیده. (۱۳۸۸). عشق ماندگار: راهکارهایی برای محکم کردن روابط زناشویی و رفع مشکلات آن. تهران، نشر تولد.
- عرب علیدوستی، علیرضا. نخعی، نوذر. خانجانی، نرگس. (۱۳۹۴). پایایی و روایی پرسشنامه های رضایت زناشویی کانزاس و اینریچ کوتاه شده به زبان فارسی. مجله بهداشت و توسعه، (۲)۴، ۱۶۷-۱۵۸.
- فرحبخش، کیومرث و همکاران. (۱۳۸۵). مقایسه میزان اثربخشی مشاوره زناشویی به شیوه شناختی الیس، واقعیت درمانی گلا سر و اختلاطی از آن دو در کاهش تعارضات زناشویی. (۱۸)۵، ۵۸-۳۳.
- فلاح زاده، هاجر و همکاران. (۱۳۹۱). بررسی اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار و زوج درمانی سیستمی تلفیقی بر کاهش اضطراب صمیمیت زوج ها، مجله خانواده پژوهی. (۴)۸، ۴۸۴-۴۶۵.
- قهاری، شهربانو. بوالهری، جعفر. (۱۳۹۲). همسر آزاری: برای زنان و برای آن هایی که قربانی هستند. تهران، انتشارات قطره.
- قادری، هلاله. نبی زاده چپانه، قسیم، اسمعیلی کورانه، احمد. (۱۳۹۳). سبک های هویت، احساس تنهایی و ترس از صمیمیت در افراد معتاد به اینترنت و افراد بهنجار. فصلنامه مطالعات علمی، ۱۵، (۴)۱۳۶-۱۱۷.
- ماسن، پاول هنری. و همکاران. (۱۳۸۰). رشد و شخصیت کودک، ترجمه مهشید پاسایی، تهران: نشر مرکز.
- Ahmetoglu, G; Swarni, V, & Chamorro-Premuzic, T. (2009). The Relationship Between Dimensions of love, personality, and Relationship Length. *Journal of Archives of Sexual Behavior*, Springer. 33(1), 230-213.
- Bumby, K. M., (2011), Intimacy deficits, the fear of intimacy, and loneliness among child molesters, rapists, non-sexually offending inmates, and a community sample: A comparative analysis, *Journal ProQuest Information & Learning*, 1(2), 6-14.
- Cordova J V ( 2005 ) Emotional skillfulness in marriage: intimacy as a mediator of the relationship between emotional skillfulness and marital satisfaction *Journal of Social and Chincial Psychology* 24 ,218-28.
- Descutner C J & Thelen M H ( 1991 ). Development and validation of a Fear-of intimacy scale. *Joumal Of Counseling and Clinical Psychology* '3' 218-22 .
- Kathryn D & Timmerman L ( 2003 ). Accomplishing romantic relationship. In J. O. Greene & B. R. Burluson (Eds). *Handbook of communication and social interaction skills*( pp.685-90) .
- Phillips. T. M., Wilmoth. J. D. Wall. S. K., Peterson. D. J., Buckley. R., & Phillips. L. E., (2013), Recollected Parental Care and Fear of Intimacy in Emerging Adults, *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families*. 21(3), 335 – 341.
- Sanai, B. (2009). *Family & marriage scales* . besat publishing Co. second press.p:57.[Persian]



96170-82201



دانشگاه آزاد اسلامی  
واحد شیراز



- Montesi, J. L., Conner, B. T., Gordon, E. A., Fauber, R. L., Kim, K. H., Heimberg, R. G., (2013), On the Relationship Among Social Anxiety, Intimacy, Sexual Communication, and Sexual Satisfaction in Young Couples. Archives of Sexual Behavior.42(1), 81-91.
- Lippert T & Prager K J ( 2001 ). Daily experiences of intimacy: A Study of couples Personal , – Relationship , 8,283-298.
- Szymansk, D. M., Hilton, A. N, (2013), Fear of Intimacy as a Mediator of the Internalized Heterosexism-Relationship Quality Link Among Men in Same-Sex Relationships, Contemporary Family Therapy, 53(4); 760-772
- Sanderson C A & Evans S M ( 2001 ). Seeing one's partner through intimacy colored glasses: An examination of the process underlying the intimacy goals relationship satisfaction link. Personality & Social Psychology Bulletin' 27' 463-473.